



## ЭКСКУРСИОННЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

	Стр.
<b>ЭКСКУРСИОННЫЕ ПРОГРАММЫ</b>	
График экскурсионных туров на лето 2010	2
Семь городов Древней Эллады	3
Ладони Эллады	4
Weekend в Греции	5
Пир Гермеса	7
Загадки Пелопоннеса	8
По трем морям (Греция – Италия)	10
Турция – Греция (авиа)	11
Античная мозаика	13
Паломнический тур	14
Каникулы в Греции	16
12 дней по Греции	17
Hellas Tour	18
Пасха на Санторини	19
По стопам апостола Павла (вариант I)	20
По стопам апостола Павла(вариант II)	21
В поисках Атлантиды	22
Македонские сокровища	23
<b>FLY &amp; DRIVE</b>	
С автомобилем по Греции	24
С автомобилем по Центральной Греции	25
С автомобилем по Пелопоннесу	26
<b>ПУТЕШЕСТВИЯ ПОД ПАРУСОМ</b>	
Аренда яхт	27
Louis Hellenic Cruises (LHC)	См.приложение
Variety Cruises	См.приложение
Детский лагерь ODYSSEY: обучение английскому языку & активные каникулы	30
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ, SPA</b>	
Divani Apollon Spa & Thalasso	32
Бальнеологический центр г.Лутраки	35
Club Hotel Loutraki	38
Royal Olympian Spa & Thalasso (Киллини)	41
Galini Welness Spa & Resort (Камена Вурла)	42
Thermae Sylla Spa (Эдипсос, Эвия)	45



## ГРАФИК ЭКСКУРСИОННЫХ ТУРОВ на лето 2010 г

Дата	Название тура
31/03/10	Ладони Эллады / Пасха в Греции
07/04/10	Ладони Эллады
14/04/10	Ладони Эллады
21/04/10	Ладони Эллады
28/04/10	Ладони Эллады
05/05/10	Семь городов Древней Эллады
12/05/10	Ладони Эллады
19/05/10	Ладони Эллады
26/05/10	Ладони Эллады
02/06/10	Ладони Эллады
09/06/10	Семь городов Древней Эллады
12/06/10	По трем морям (Греция-Италия)
16/06/10	Ладони Эллады
23/06/10	Загадки Пелопоннеса
30/06/10	Ладони Эллады
07/07/10	Семь городов Древней Эллады
14/07/10	Ладони Эллады
17/07/10	По трем морям (Греция-Италия)
21/07/10	Семь городов Древней Эллады
28/07/10	Ладони Эллады
04/08/10	Ладони Эллады
11/08/10	Семь городов Древней Эллады
18/08/10	Ладони Эллады
25/08/10	Ладони Эллады
01/09/10	Семь городов Древней Эллады
08/09/10	Ладони Эллады
15/09/10	Ладони Эллады
18/09/10	По трем морям (Греция-Италия)
22/09/10	Ладони Эллады
29/09/10	Загадки Пелопоннеса
06/10/10	Ладони Эллады
13/10/10	Пир Гермеса
20/10/10	Семь городов Древней Эллады
27/10/10	Пир Гермеса
03/11/10	Ладони Эллады / Weekend в Греции

- ✓ В случае недобора группы на программы Семь городов Древней Эллады, Пир Гермеса и Загадки Пелопоннеса возможна замена на программу Ладони Эллады.
- ✓ Мы оставляем за собой право вносить изменения в порядок проведения экскурсий.
- ✓ Групповой трансфер, входящий в стоимость туров, осуществляется под рейсы авиакомпании Аэрофлот SU295/296 Москва-Афины-Москва.



## СЕМЬ ГОРОДОВ ДРЕВНЕЙ ЭЛЛАДЫ

(Афины – Дельфы – Метеоры – Эпидавр – Микены – Нафплио – Олимпия)

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату (EURO 95) круиз по трем островам Саронического залива (Эгина, Гидра, Порос) с обедом и музыкальной программой.
<b>3 день</b>	Отправление в Дельфы. Экскурсия по Дельфам, расположенным на склонах знаменитого Парнаса. Туристы смогут осмотреть руины святилища, где загадочная Пифия предсказывала судьбу от имени бога Аполлона, увидеть “пуп земли”, стадион, Кастальский источник (по преданию, омолаживающий), археологический музей. Переезд в Каламбаку. Размещение в отеле.
<b>4 день</b>	Экскурсия по Метеорам. Древние монастыри, построенные на вершинах отвесных труднодоступных скал, возвышающихся словно величественные памятники природы на обширной плодородной долине. Посещение двух действующих монастырей. Переезд в Лутраки, размещение в отеле.
<b>5 день</b>	Отправление на полуостров Пелопоннес. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Посещение археологического музея. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников и небольшого отдыха группа возвращается в Лутраки.
<b>6 день</b>	Выезд из отеля. Экскурсия по Олимпии – родине первых Олимпийских игр. Знакомство с храмом Зевса Олимпийского, богини Геры, священным Олимпийским стадионом, местом зажжения олимпийского огня. По пути остановка в городе Патры – третьем по величине городе Греции. Посещение собора Андрея Первозванного. Возвращение в Лутраки.
<b>7 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, белораморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами. Размещение в отеле в Афинах.
<b>8 день</b>	Вылет из Афин или переезд в другой отель.

### Стоимость базовой программы 8 дней/7 ночей:

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ
<b>SGL</b>	<b>510</b>	<b>595</b>	<b>850</b>	<b>940</b>
<b>DBL</b>	<b>390</b>	<b>475</b>	<b>600</b>	<b>690</b>
<b>TPL</b>	<b>350</b>	<b>435</b>	<b>570</b>	<b>660</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с двумя взрослыми</b>	<b>300</b>	<b>385</b>	<b>460</b>	<b>550</b>

### Стоимость тура включает:

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет около 50 EURO.



## ЛАДОНИ ЭЛЛАДЫ

(Афины – Дельфы – Метеоры – Эпидавр – Микены – Нафплио)

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, белораморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой (EURO 95)
<b>4 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников возвращение в Афины.
<b>5 день</b>	Свободный день в Афинах. После обеда экскурсия на мыс Сунион с посещением храма Посейдона за дополнительную плату.
<b>6 день</b>	Выезд в Дельфы. Экскурсия по Дельфам, расположенным на склонах знаменитого Парнаса. Туристы смогут осмотреть руины святилища, где загадочная Пифия предсказывала судьбу от имени бога Аполлона, увидеть “пуп земли”, стадион, Кастальский источник (по преданию, омолаживающий), археологический музей. Продолжая тур, группа направляется в Метеоры. Остановка на ночь в городе Каламбака.
<b>7 день</b>	Экскурсия по Метеорам. Древние монастыри, построенные на вершинах отвесных труднодоступных скал. Посещение двух действующих монастырей. Небольшой отдых и возвращение в Афины. Размещение в отеле.
<b>8 день</b>	Вылет из Афин.

### Стоимость базовой программы 8 дней/7 ночей:

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ
<b>SGL</b>	<b>395</b>	<b>480</b>	<b>630</b>	<b>720</b>
<b>DBL</b>	<b>275</b>	<b>360</b>	<b>400</b>	<b>490</b>
<b>TPL</b>	<b>265</b>	<b>350</b>	<b>365</b>	<b>455</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с двумя взрослыми</b>	<b>210</b>	<b>295</b>	<b>305</b>	<b>395</b>

### Стоимость тура включает:

- ✓ Размещение в Афинах в отеле выбранной категории (6 ночей)
- ✓ Размещение в Каламбаке в отеле туристического класса (1 ночь)
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет около 40 EURO.



## WEEKEND В ГРЕЦИИ (4 дня/3 ночи) (Афины)

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, белораморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату (EURO 95) круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой.
<b>4 день</b>	Трансфер в аэропорт. Вылет из Афин.

### **Стоимость базовой программы 5 дней/4 ночи:**

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ	5*/ВВ	5*/НВ
<b>SGL</b>	<b>185</b>	<b>230</b>	<b>310</b>	<b>385</b>	<b>480</b>	<b>640</b>
<b>DBL</b>	<b>130</b>	<b>175</b>	<b>205</b>	<b>280</b>	<b>270</b>	<b>430</b>
<b>TPL</b>	<b>125</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>255</b>	<b>250</b>	<b>410</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с 2 взр.</b>	<b>95</b>	<b>125</b>	<b>130</b>	<b>190</b>	<b>165</b>	<b>325</b>

### **Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### **В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет около 12 EURO.

## WEEKEND В ГРЕЦИИ (4 дня/3 ночи) (Афины – Эпидавр – Микены - Нафплио)

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, белораморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников возвращение в Афины.
<b>4 день</b>	Трансфер в аэропорт. Вылет из Афин.

### **Стоимость базовой программы 5 дней/4 ночи:**

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ	5*/ВВ	5*/НВ
<b>SGL</b>	<b>205</b>	<b>250</b>	<b>330</b>	<b>405</b>	<b>500</b>	<b>660</b>
<b>DBL</b>	<b>150</b>	<b>195</b>	<b>225</b>	<b>300</b>	<b>290</b>	<b>450</b>
<b>TPL</b>	<b>145</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>275</b>	<b>270</b>	<b>430</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с 2 взр.</b>	<b>115</b>	<b>145</b>	<b>150</b>	<b>210</b>	<b>185</b>	<b>345</b>

### **Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### **В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет 26 EURO.



## WEEKEND В ГРЕЦИИ (5 дней/4 ночи) (Афины)

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату (EURO 95) круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой.
<b>4 день</b>	Свободный день.
<b>5 день</b>	Трансфер в аэропорт. Вылет из Афин.

### Стоимость базовой программы 5 дней/4 ночи:

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ	5*/ВВ	5*/НВ
<b>SGL</b>	<b>220</b>	<b>275</b>	<b>375</b>	<b>455</b>	<b>580</b>	<b>760</b>
<b>DBL</b>	<b>150</b>	<b>205</b>	<b>240</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>500</b>
<b>TPL</b>	<b>145</b>	<b>200</b>	<b>215</b>	<b>295</b>	<b>300</b>	<b>480</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с 2 взр.</b>	<b>105</b>	<b>145</b>	<b>150</b>	<b>210</b>	<b>190</b>	<b>370</b>

### Стоимость тура включает:

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет около 12 EURO.

## WEEKEND В ГРЕЦИИ (5 дней/4 ночи) (Афины – Эпидавр – Микены - Нафплио)

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников возвращение в Афины.
<b>4 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату (EURO 95) круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой.
<b>5 день</b>	Трансфер в аэропорт. Вылет из Афин.

### Стоимость базовой программы 5 дней/4 ночи:

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ	5*/ВВ	5*/НВ
<b>SGL</b>	<b>240</b>	<b>295</b>	<b>395</b>	<b>475</b>	<b>600</b>	<b>780</b>
<b>DBL</b>	<b>170</b>	<b>225</b>	<b>260</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>520</b>
<b>TPL</b>	<b>165</b>	<b>220</b>	<b>235</b>	<b>315</b>	<b>320</b>	<b>500</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с 2 взр.</b>	<b>125</b>	<b>165</b>	<b>170</b>	<b>240</b>	<b>210</b>	<b>390</b>

### Стоимость тура включает:

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет 26 EURO.



## ПИР ГЕРМЕСА

*(Афины – Дельфы – Касторья – Метеора – Микены – Нафплио – Эпидавр)*

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета и Академии. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами. После обеда свободное время.
<b>3 день</b>	Переезд в Дельфы, расположенные на склонах знаменитого Парнаса. Экскурсия по Дельфам, во время которой можно осмотреть руины святилища, где загадочная Пифия предсказывала судьбу от имени бога Аполлона, увидеть “пуп земли”, стадион, Кастальский источник (по преданию, омолаживающий), археологический музей. Переезд в город Касторья, расположенный на берегу горного озера Орестиада, один из самых красивых городов Греции, где великолепие природы сочетается с удивительными памятниками истории и культуры. Ночевка.
<b>4 день</b>	Посещение ведущих меховых фабрик Касторьи: P.K.Z., IMAGE, NAOMI, AVANTI, DEDIS, VITANIOTIS, AFRODITI, KRANIAS, SOULIS, SALAGIANNIS, GLIAIAS, HRISOS, TSIKALAGIAS, NITSA для желающих. Экскурсия по Касторье. Спрятанная в удивительно красивом, но до недавнего времени трудно доступном горном районе северо-западной Македонии, Касторья избежала больших разрушений, которые не пощадили другие крупные города Греции в XX веке и, таким образом, сохранила неповторимый традиционный характер греческого епархиального городка. Посещение монастыря Богородицы Мавриотиссы, расположенного на окраине Касторьи. Храм монастыря датируется XIII веком и знаменит великолепными византийскими фресками, наряду с росписями периода ранней туркокрации. Посещение музея византийского искусства, где можно ознакомиться с выдающимися памятниками иконописи византийского периода. Переезд в Каламбаку. Ночевка.
<b>5 день</b>	Посещение двух действующих монастырей в Метеоре. На взметнувшихся ввысь скалах расположились христианские монастыри (первый основан еще в XIV веке) со святыми реликвиями, уникальными фресками и старинными иконами. Возвращение в Афины, размещение на ночь в отеле.
<b>6 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников и нового археологического музея возвращение в Афины.
<b>7 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой (EURO 95).
<b>8 день</b>	Вылет из Афин или переезд в другую отель.

### Стоимость базовой программы 8 дней/7 ночей:

	2-3*/ВВ	2-3*/НВ	4*/ВВ	4*/НВ
<b>SGL</b>	<b>415</b>	<b>500</b>	<b>650</b>	<b>740</b>
<b>DBL</b>	<b>295</b>	<b>380</b>	<b>420</b>	<b>510</b>
<b>TPL</b>	<b>285</b>	<b>370</b>	<b>385</b>	<b>475</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с двумя взрослыми</b>	<b>230</b>	<b>315</b>	<b>315</b>	<b>415</b>

### Стоимость тура включает:

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет около 40 EURO.



## ЗАГАДКИ ПЕЛОПОННЕСА

*(Афины – Эпидавр – Микены – Нафплио – Мистра – Монемвасия – Мани – Диру – Олимпия – Патра – Калаврита – Элевсина)*

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, белораморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета и Академии. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Отправление на полуостров Пелопоннес. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного рукотворного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Эскулапа, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников переезд в Спарту и ночевка.
<b>4 день</b>	Отправление в Мистру, удивительный город-призрак, расположенный на склоне горы Тайгетос с великолепным видом на знаменитую Лаконическую долину, где находилась древняя Спарта. Город был основан в 1249 году крестоносцами и с 1261 по 1460 год являлся важнейшим центром Византийской империи. Там короновался последний византийский император Константин Палеолог. Сохранился дворцовый комплекс, замок и множество великолепных византийских церквей с настенными росписями 13-14 веков. Переезд в Монемвасию, великолепно сохранившийся средневековый город, основанный в 6 веке нашей эры. В отличие от других современных греческих городов с древней историей, здесь практически нет новых построек, которые нарушали бы впечатление сказочности. Великолепные памятники византийской архитектуры, такие как храм Святой Софии (1150 год), гармонично сочетаются со строениями венецианского ренессанса 15 века и фортификационными сооружениями 17 века. Ночевка.
<b>5 день</b>	Отправление в регион Мани, расположенный на самой южной оконечности полуострова Пелопоннес, который никогда полностью не подчинялся ни одному из многочисленных завоевателей. Жесточайшие условия жизни сформировали удивительный характер местного населения, а клановая организация общества предопределила архитектурный вид деревень в Мани, где каждый дом имеет вид башни. Маниатов считают потомками древних спартанцев. Переезд в район села Дирос, где находится пещера Диру, обитаемая уже в эпоху каменного века. По поверьям древних здесь был вход в подземное царство мертвых. Посетители имеют возможность проплыть на лодке более тысячи метров в фантазмагорической атмосфере. В одних залах мелкая вода и низкие потолки, там сталагмиты и сталактиты слившись, формируют колонны. В других залах вода достигает глубины сто метров, а высокие величественные своды напоминают купола причудливых храмов. Переезд в Олимпию и ночлег.
<b>6 день</b>	Посещение Древней Олимпии, места, где проходили первые Олимпийские игры в 776 году до нашей эры. Знакомство с храмами Зевса Олимпийского, богини Геры, священным Олимпийским стадионом, местом зажжения олимпийского огня, археологическим музеем. Отправление в Калавриту. По пути остановка в городе Патры – третьем по величине городе Греции. Посещение храма Андрея Первозванного. Размещение в отеле в Калаврите.
<b>7 день</b>	Посещение монастырей Святая Лавра и Мега Спилеон (Большая пещера). Переезд в Афины. По дороге посещение Элевсины, святилища богини плодородия Деметры и места проведения таинственных мистерий. В настоящее время Элефсина является крупным архитектурным комплексом с хорошо сохранившимися памятниками, начиная древнегреческими и заканчивая римскими. Размещение на ночь в отеле в Афинах.
<b>8 день</b>	Вылет из Афин или переезд в другую отель.



**Стоимость базовой программы 8 дней/7 ночей:**

	<b>2-3*/BB</b>	<b>2-3*/HB</b>	<b>4*/BB</b>	<b>4*/HB</b>
<b>SGL</b>	<b>510</b>	<b>595</b>	<b>850</b>	<b>940</b>
<b>DBL</b>	<b>390</b>	<b>475</b>	<b>600</b>	<b>690</b>
<b>TPL</b>	<b>350</b>	<b>435</b>	<b>570</b>	<b>660</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с двумя взрослыми</b>	<b>300</b>	<b>385</b>	<b>460</b>	<b>550</b>

**Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный). Общая стоимость билетов по маршруту на сегодняшний день составляет около 50 EURO.



**ПО ТРЕМ МОРЯМ (Греция – Италия)**  
**(Афины – Патра – Бари – Помпея – Рим – Флоренция – Венеция – Римини –**  
**Арголида)**

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Трансфер и размещение в отеле в центральной части города.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами и музеем.
<b>3 день</b>	Днем отъезд из Афин в Патры, прибытие в порт, посадка на паром, размещение в каютах. 18:00 – Отплытие в Бари, ночь на пароме.
<b>4 день</b>	08:30 – прибытие в Бари. Отъезд на автобусе в Помпею. В Помпее осмотр античного храма Аполлона и Артемиды, Форума, домов богатых жителей с замечательными фресками, бань. Переезд в Рим. Размещение в отеле. Вечерняя прогулка по городу.
<b>5 день</b>	Обзорная экскурсия по Риму с посещением собора Св.Петра. После обеда свободное время. Ночевка в Риме.
<b>6 день</b>	Рано утром отъезд во Флоренцию. Осмотр Кафедрального собора, Баптистерия, колокольни Джотто, площади Синьории, Палаццо Веккио и Понте Веккио. Свободное время. После обеда отъезд в Венецию. Размещение в гостинице в районе Местре.
<b>7 день</b>	Обзорная экскурсия по Венеции. Осмотр площади Сан-Марко и одноименной церкви. Свободное время для лучшего знакомства с городом и посещения одной из мастерских по изготовлению стекла Мурано. Ночевка в районе Местре.
<b>8 день</b>	Утром отъезд в Римини. Посещение парка "Италия в миниатюре". Переезд в Анкону, прибытие в порт, посадка на паром. 19:00 - Отплытие парома в Патру. Ночь на пароме.
<b>9 день</b>	Днем прибытие в Патру. Отъезд на автобусе в Афины. Прибытие в Афины вечером.
<b>10 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия. Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции. После осмотра в Микенах археологических памятников возвращение в Афины.
<b>11 день</b>	Вылет из Афин или круиз по трем островам (за доп.плату 95 EURO) при 12-дневном туре
<b>12 день</b>	Вылет из Афин.

**Стоимость программы на человека в EURO**

	<b>11 дней / 10 ночей</b>	<b>12 дней / 11 ночей</b>
<b>DBL</b>	<b>810</b>	<b>845</b>
<b>TPL</b>	<b>800</b>	<b>835</b>
<b>SGL</b>	<b>985</b>	<b>1030</b>
<b>Ребенок для 11 лет с 2 взрослыми</b>	<b>675</b>	<b>695</b>
<b>Доплата за проживание в гостинице 4* в Греции на ВВ</b>	<b>190</b>	<b>225</b>
<b>Доплата за двухместные внутренние каюты</b>	<b>70</b>	<b>70</b>

**Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание по маршруту в отелях 3\* в Греции и 3\*-4\* в Италии.
- ✓ Питание – завтрак-ужин
- ✓ Размещение на пароме в четырехместных внутренних каютах с удобствами
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги русскоговорящего гида

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории.
- ✓ Питание на пароме



## ТУРЦИЯ – ГРЕЦИЯ

*Стамбул – Троя – Пергам – Эфес – Памуккале – Каппадокия – Анкара – Стамбул  
Афины – Эпидавр - Микены – Нафплио – Дельфы – Метеоры - Афины*

**Даты заездов: 04/04/10, 25/04/10, 02/05/10, 06/06/10, 04/07/10, 01/08/10,  
05/09/10, 03/10/10, 07/11/10, 05/12/10**

<b>1 день</b>	Прилет в Стамбул. Трансфер в отель. Ужин.
<b>2 день</b>	Выезд из отеля. Обзорная экскурсия по Стамбулу, включающая в себя посещение самых значимых памятников истории и архитектуры, таких как: Голубая Мечеть (Султан Ахмед) XVII век - единственная в мире обладающая шестью минаретами, подземная Базилика-Резервуар - уникальное сооружение для хранения питьевой воды, Ипподром, построенный в 203 н.э., в древности по своей вместимости (100 тыс.чел.) не уступавший Большому Цирку в Риме. Отъезд в Чанаккале - стратегически важный пункт, обеспечивающий контроль над проливом Дарданеллы, соединяющим Эгейское и Мраморное моря. Размещение в отеле. Ужин.
<b>3 день</b>	Выезд из отеля. Отъезд в Трою. Обзорная экскурсия по Трое, о которой сложено множество мифов и легенд. Во время экскурсии предоставляется уникальная возможность побывать во чреве Троянского коня. Переезд в Пергам. Посещение достопримечательностей города Пергама - центра Эллинской цивилизации. Переезд в Эфес. Размещение в отеле. Ужин.
<b>4 день</b>	Выезд из отеля. Посещение Дома Пресвятой Девы Марии, где после распятия Христа она провела последние дни своей жизни. Экскурсия по Эфесу, самому большому сохранившемуся античному городу. Осмотр его ансамблей: Одеон, Библиотека Цельсия, Храм Адриана, Древний Театр, Храм Артемиды. За дополнительную плату посещение церкви Св.Иоанна. Переезд в Памуккале. Размещение в отеле. Ужин. Культурно-развлекательная программа.
<b>5 день</b>	Выезд из отеля. Обзорная экскурсия по Хиераполису - «священному» городу, где можно увидеть улицу Домициана, храм Аполлона и Агору. Осмотр в Памуккале травертиновых террас с известковыми отложениями, созданными горячими источниками, воды которых используются в лечебных целях еще со времен древнего Рима. За дополнительную плату купание в природном бассейне Клеопатры. Переезд в Каппадокию (9-10 часов с 2-3 остановками). Это название древней местности в Средней Анатолии, где в скальных образованиях было построено множество церквей и монастырей. Фрески, которые их украшают, могут быть отнесены ко второй половине XI века. Размещение в отеле. Ужин. Культурно-развлекательная программа.
<b>6 день</b>	Посещение знаменитых Каппадокийских скальных образований «Долина голубятников», «Три красавицы», «Верблюды», «Пашаба», музея под открытым небом «Гереме» и одного из самых больших в мире подземных городов «Каймаклы», состоящего из нескольких этажей, связанных между собой отвесными вентиляционными колодцами, заканчивающимися водоемами. Ужин в отеле. За дополнительную плату программа «Турецкая ночь» в которую входит уникальный танец дервишей «Танец экстаза» (спиртные напитки без ограничения).
<b>7 день</b>	Выезд из отеля. Отъезд в Анкару. Обзорная экскурсия по Анкаре с посещением мавзолея первого президента Турецкой Республики Мустафы Кемаля Ататюрка. Отъезд в Стамбул. Размещение в отеле. Ужин.
<b>8 день</b>	Продолжение экскурсии по Стамбулу: собор св. Софии, который на протяжении 14 веков поражает своим величием и гармонией, где приняла крещение Великая княгиня Ольга. Смотровая площадка на Босфоре в азиатской части Стамбула. После обеда трансфер в аэропорт. Перелет Стамбул – Афины (оплачивается дополнительно!). Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города. Ужин.
<b>9 день</b>	Выезд из отеля. Экскурсия по Дельфам, расположенным на склонах знаменитого Парнаса. Осмотр руин святилища, где загадочная Пифия предсказывала судьбу от имени бога Аполлона, “пупа земли”, стадиона, Кастальского источника (по преданию, омолаживающего), археологического музея. Переезд в Каламбаку, городок, расположенный у подножия Метеор. Размещение в отеле. Ужин.
<b>10 день</b>	Выезд из отеля. Экскурсия по Метеорам. Посещение двух древних действующих монастырей, построенных на вершинах отвесных труднодоступных скал. Небольшой отдых и возвращение в Афины. Размещение в отеле. Ужин.



<b>11 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра, где в глубокой древности была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения: храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников возвращение в Афины. Ужин.
<b>12 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов мира. Осмотр президентского дворца, здания парламента, возле которого несут службу солдаты Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморного Олимпийского стадиона, храма Зевса Олимпийского, зданий Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами. Свободное время. Ужин.
<b>13 день</b>	Свободный день. За дополнительную плату круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой (EURO 95). Ужин.
<b>14 день</b>	Свободный день в Афинах. За дополнительную плату экскурсия на мыс Сунион с посещением храма Посейдона. Ужин.
<b>15 день</b>	Трансфер в аэропорт. Вылет.

**Стоимость базовой программы 15 дней/14 ночей:**

	<b>3*/НВ</b>
<b>SGL</b>	<b>1090</b>
<b>DBL</b>	<b>810</b>
<b>TPL</b>	<b>780</b>
<b>Ребёнок до 12 лет с двумя взрослыми</b>	<b>545</b>

**Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание в отелях 3\* на базе полупансиона
- ✓ Экскурсионная программа по маршруту (в Турции входные билеты включены в стоимость тура)
- ✓ Трансферы из/в аэропорт в дневное время (доплата за ночные трансферы – по запросу)
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Авиаперелет Стамбул - Афины
- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории в Греции (для детей до 18 лет вход бесплатный).  
Общая стоимость билетов на сегодняшний день составляет около 40 EURO.



## **АНТИЧНАЯ МОЗАИКА** *(Лутраки – Афины – Эпидавр – Микены – Нафплио)*

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в Лутраки.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами и музеем. Свободное время. Возвращение в Лутраки.
<b>3 день</b>	Экскурсия в Арголиду. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников возвращение в Лутраки.
<b>4 день</b>	Отдых.
<b>5 день</b>	Отдых. За дополнительную плату круиз по трем островам Саронического залива Эгина, Порос и Гидра с обедом и фольклорной программой (EURO 95).
<b>6 день</b>	Отдых. За дополнительную плату экскурсия в монастырь блаженного Потапия и к храму Геры. Монастырь находится на высоте 700 м над уровнем моря в 14 км от Лутрак. С площадки монастыря открывается завораживающий вид на Коринфский и Саронический заливы, а также на Коринфский перешеек. После посещения монастыря Вы отправитесь на мыс, на вершине которого возвышается старый действующий маяк, а внизу, на берегу маленькой живописной бухты, расположены руины храма Геры 4-го века до н.э. Далее остановка у озера Вульгамени.
<b>7 день</b>	Отдых. За дополнительную плату экскурсия в Древний Коринф и дегустация вина на одном из местных винных заводов. Еще в 5 веке до нашей эры, Древний Коринф был одним из самых богатых, самых мощных городов Древней Греции. Как и Афины, Коринф – город философов. Здесь жил знаменитый Диоген, основатель школы циников. Коринфский архитектурный стиль славился своим неповторимым изяществом. Большинство построек принадлежит римскому времени. В центре агоры сохранилась трибуна, с которой проповедовал Христианство Апостол Павел, и перед которой он был осужден и в последствии оправдан. На раскопках Коринфа основан археологический музей, один из самых достойных в греческой провинции. Немеря славится своими виноградниками и вином. Здесь Вы посетите винный завод, где ознакомитесь с технологией изготовления греческих вин и получите возможность продегустировать самые известные из сортов.
<b>8 день</b>	Трансфер в аэропорт, вылет из Афин.

### **ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

#### **Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание в отеле выбранной категории
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги русскоговорящего гида

#### **В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории.



**ПАЛОМНИЧЕСКИЙ ТУР**  
*(Афины – Эгина – Коринф – Калаврита – Патры –  
Бари (Италия) – Керкира – Каламбака)*

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Встреча в аэропорту, трансфер и размещение в отеле в центральной части города. Вечерняя прогулка по Плаке, пешеходной части Афин у подножия Акрополя.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета и Академии. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами и музеем. Трансфер в порт Пирей, отправление паромом на остров Эгина. Ночлег в гостинице при монастыре Св.Нектария.
<b>3 день</b>	Монастырь Св.Нектария. Архиепископ Нектариос стал первым святым, канонизированным греческой церковью в наше время. Отправление паромом в Пирей. Переезд в Калавриту с остановкой в Коринфе, городе, где апостол Павел проповедовал слово божье с ораторского пьедестала, который сохранился до нашего времени. В Коринфе апостол основал обширную христианскую общину, которой оставил знаменитые «Новозаветные послания к коринфянам». Ночлег в Калаврите, в гостинице при монастыре.
<b>4 день</b>	Монастырь Мега Спилеон (Великая Пещера), один из древнейших в Греции. Первые сведения о нем относятся к VI веку. Монастырь известен во многом благодаря чудотворной иконе Божьей матери, созданной, по преданию, апостолом Лукой из воска. Удивительно то, что при том огромном количестве пожаров и разрушений, которые перенес монастырь, икона сохранилась до наших дней. Затем Святая Лавра, монастырь с великой историей, самым важным моментом которой явилась греческая революция. И во время греческого восстания против турок в начале 19 века, и во время партизанского движения против немцев во второй мировой войне монастырь играл очень действенную роль. Там были казнены многие греческие революционеры, среди них и монахи. Монастырь является символом становления Греции как независимого государства. Переезд в Патры. Посещение храма Андрея Первозванного, где хранятся мощи и крест св.Апостола Андрея. Переезд в порт. В 18:00 отправление паромом в Бари (Италия).
<b>5 день</b>	08:30 – прибытие в Бари. Посещение храма Святого Николая Чудотворца. Святитель Николай окончил свой земной путь в Мирах и был погребен там в кафедральном соборе. В течение веков слава о его чудесах широко распространилась, и место, где покоились его святые мощи, стало центром паломничества для христиан. В одиннадцатом веке Мирами Ликийскими овладели сарацины, и мощи святого Николая были спешно и секретно перенесены в Бари в Италию. 20:00 – отправление паромом в Игуменицу.
<b>6 день</b>	06:30 – прибытие в Игуменицу. Переезд на остров Керкира. Посещение церкви Св.Спиридона Тримифунтского, где в серебряной гробнице покоятся мощи святого. Св.Спиридон сотворил много чудес как до своей смерти в 350 году, так и позднее, особенно в 1716 году, когда заступничество святого помогло изгнать с острова турок после 6-недельной осады. Посещение церкви Св. Феодоры, византийской императрицы, с именем которой связан синод в 843 году, который положил конец великой ереси иконоборчества. Переезд в Игуменицу и далее в Каламбаку. Ночлег в Каламбаке.
<b>7 день</b>	Посещение монастырей в Метере. На взметнувшихся ввысь скалах расположились христианские монастыри (первый основан еще в 14 веке) со святыми реликвиями, уникальными фресками и старинными иконами. Возвращение в Афины, размещение на ночь в отеле.
<b>8 день</b>	Вылет из Афин или переезд в другой отель.



**Стоимость базовой программы 8 дней/7 ночей:**

На человека в EURO	DBL/BB	DBL/НВ	TPL/BB	TPL/НВ
10-14 человек	615	670	590	645
15-19 человек	460	515	440	495
20-24 человек	385	440	365	420
25-29 человек	340	395	315	370
30 и больше человек	310	365	290	345

**Стоимость тура включает:**

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида и транспорт

**Дополнительно оплачиваются билеты на паром Патра-Бари-Игуменица**

Каюта АВ2 (двухместная внутренняя)	
Каюта АВ4 (четырёхместная внутренняя)	
Дормиторы (спальные места с общим туалетом и душем, отдельно мужские и женские)	
Палуба	

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Билеты Пирей – Эгина - Пирей
- ✓ Билеты Игуменица – Керкира – Игуменица
- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории



## КАНИКУЛЫ В ГРЕЦИИ

*(Афины – Коринф – Микены – Нафплио – Олимпия – Дельфы)*

<b>1 день</b>	Прибытие в Афины. Трансфер и размещение в отеле LONDON. Ужин.
<b>2 день</b>	Обзорная экскурсия по Афинам, одному из древнейших городов в мире. Президентский дворец и гвардейцы Национальной Гвардии, одетые в традиционную форму, беломраморный Олимпийский стадион, храм Зевса Олимпийского, здания Афинского университета, Академии и Национальной библиотеки. Завершает экскурсию посещение древнего Акрополя, жемчужины Греции, с его великолепными храмами.
<b>3 день</b>	Отправление на полуостров Пелопоннес. Остановка у Коринфского канала, грандиозного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Асклепия, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Посещение археологического музея. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников отправление в древнюю Олимпию, расположенную на западе Пелопоннеса. Размещение в отеле
<b>4 день</b>	Экскурсия по Олимпии – родине первых Олимпийских игр. Знакомство с храмом Зевса Олимпийского, богини Геры, священным Олимпийским стадионом, местом зажжения олимпийского огня, археологическим музеем. Возвращение в Афины.
<b>5 день</b>	Экскурсия на мыс Сунион к храму Посейдона или в пещеру Кутуки с красивыми сталагмитами и сталактитами.
<b>6 день</b>	Экскурсия в Дельфы, расположенным на склонах знаменитого Парнаса, где можно осмотреть руины святилища, где загадочная Пифия предсказывала судьбу от имени бога Аполлона, увидеть “пуп земли”, стадион, Кастальский источник (по преданию, омолаживающий), археологический музей. Возвращение в Афины.
<b>7 день</b>	Свободный день для отдыха на море и прогулки по Глифаде.
<b>8 день</b>	Вылет из Афин.

### Стоимость базовой программы 8 дней/7 ночей:

	15-20 человек	21-30 человек	больше 30 чел.
<b>DBL/НВ</b>	<b>450</b>	<b>390</b>	<b>320</b>
<b>TPL&amp;QDP/НВ</b>	<b>380</b>	<b>310</b>	<b>250</b>

### Стоимость тура включает:

- ✓ Проживание и питание по маршруту
- ✓ Все трансферы по программе
- ✓ Услуги лицензированного русскоговорящего гида

### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).

### Дополнительно:

- ✓ Доплата за полный пансион – EURO 12 на человека в день.
- ✓ Каждый 21-й бесплатно.



## 12 ДНЕЙ ПО ГРЕЦИИ

*(Афины – Порос – Идра – Эгина – Арголида – Марафия – Калаврита – Янина –  
Нафпактос – Олимпия – Метеоры)*

<b>1 день:</b>	Встреча в аэропорту, размещение в отеле, отдых, ужин.
<b>2 день:</b>	Завтрак, обзорная экскурсия по Афинам с посещением Акрополя. Во второй половине дня экскурсия на мыс Сунио, к храму Посейдона. Ужин в отеле, отдых.
<b>3 день:</b>	Завтрак, после завтрака однодневный круиз по трем островам Саронического залива - Поросу, Эгине и Гидре. Вечером возвращение в Афины, ужин в отеле.
<b>4 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Арголиду (античный театр в Эпидавре, циклопические стены Микен, Львиные ворота, развалины дворца Агамемнона), переезд по новому мосту Рио - Антирио в Марафию, размещение в отеле "APOLLO", расположенном в пригородной курортной зоне. Ужин.
<b>5 день:</b>	Завтрак, свободное время. По желанию возможна экскурсия в Нафпактос. Ужин.
<b>6 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Калавриту с посещением знаменитого монастыря Святой Лавры (Агия Лавра), посещение Большой Пещеры, где хранится святая икона Богоматери (Панагия), написанная в 16 веке. Возвращение в отель, ужин.
<b>7 день:</b>	Завтрак, переезд в Янину. По дороге экскурсия в Додону - древнейший оракул на территории Греции. В Янине экскурсия по городу с посещением острова Али-Паши. Возвращение в Марафию. Ужин.
<b>8 день:</b>	Завтрак, поездка в Нафпактос. Экскурсия по городу и в средневековую крепость. Возвращение в отель, ужин, отдых.
<b>9 день:</b>	Завтрак, экскурсия в античную Олимпию, на родину олимпийских игр. Возвращение в Нафпактос. Ужин.
<b>10 день:</b>	Завтрак, переезд в Каламбаку. По дороге экскурсия в Дельфы, в святилище Аполлона. В Каламбаке размещение в отеле, ужин, отдых.
<b>11 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Метеору к исполинским скалам, на которых приютились "поднебесные" монастыри. Переезд в Афины, размещение в отеле, отдых, ужин.
<b>12 день:</b>	Завтрак, переезд в аэропорт, вылет.

### ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ

#### Стоимость тура включает:

- ✓ проживание в отелях по маршруту (6 ночей в "APOLLO", 4 ночи в Афинах и 1 ночь в Каламбаке)
- ✓ двухразовое питание (Н/В)
- ✓ трансферы по маршруту
- ✓ сопровождающий русскоговорящий гид-переводчик

#### В стоимость тура не входят:

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).

#### Дополнительно:

- ✓ вечер в национальной таверне с музыкальной программой



**HELLAS TOUR или**  
**ВОКРУГ ГРЕЦИИ ЗА 15 ДНЕЙ**  
**(Афины- Дельфы – Метеоры – Янина – Превеза – Олимпия – Патра – Спарта**  
**– Каламата – Эпидавр – Микены – Лутраки)**

<b>1 день:</b>	Встреча в аэропорту Афин, размещение в отеле, отдых.
<b>2 день:</b>	Завтрак, переезд в Дельфы, по дороге экскурсия в монастырь Св. Луки. Размещение в отеле в Дельфах, отдых. Во второй половине дня - экскурсия в святилище Аполлона. Ужин.
<b>3 день:</b>	Завтрак, переезд в Каламбаку, размещение в отеле, отдых. Вечером экскурсия в Метеору к поднебесным монастырям. Ужин.
<b>4 день:</b>	Завтрак, переезд в Янину (бывшую резиденцию знаменитого Али-Паши с экскурсией на остров Али-Паши) через Пераму (с посещением пещер) и Додону (с посещением античного театра и оракула). Размещение в отеле в Янине, ужин, отдых.
<b>5 день:</b>	Завтрак, переезд в Превезу через Арту, Кассиопи и Никополь. Размещение в отеле, отдых, ужин.
<b>6 день:</b>	Завтрак, переезд в Олимпию через паромную переправу Антирио-Рио в Патры, в Патрах посещение церкви Св. Андрея. В Олимпии размещение в отеле, отдых. Вечером экскурсия в античную Олимпию. Ужин.
<b>7 день:</b>	Завтрак, переезд в Спарту через Пилос и Каламату, размещение в отеле, отдых. Ужин.
<b>8 день:</b>	Завтрак, экскурсия в средневековую Мистру. Переезд в Навплио, размещение в отеле, отдых, ужин.
<b>9 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Арголиду - Эпидавр и Микены, переезд в Лутраки, размещение в отеле, отдых, ужин.
<b>10 день:</b>	Завтрак, отдых, ужин.
<b>11 день:</b>	Завтрак, отдых, ужин.
<b>12 день:</b>	Завтрак, отдых, ужин.
<b>13 день:</b>	Завтрак, отдых, ужин.
<b>14 день:</b>	Завтрак, отдых, ужин.
<b>15 день:</b>	После завтрака переезд в аэропорт Афин, вылет.

**ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

**Стоимость тура включает:**

- ✓ проживание в отелях по маршруту
- ✓ двухразовое питание (Н/В)
- ✓ трансфер по маршруту
- ✓ экскурсионное обслуживание с русскоговорящим гидом-переводчиком

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).

**Дополнительно:**

- ✓ однодневный круиз по трем островам Саронического залива (Эгина, Порос и Гидра)
- ✓ вечер в национальной таверне с музыкальной программой
- ✓ экскурсия на мыс Сунио, к храму Посейдона



## **ПАСХА на САНТОРИНИ** **(Афины – Санторини)**

В 250 км к юго-востоку от Афин, в Эгейском море, лежит остров. Может быть, самый прекрасный на земле. Может быть, самый таинственный. И уж точно, единственный свидетель величайшей трагедии, разыгравшейся в древности: 35 веков назад здесь произошло самое сильное извержение вулкана. Погибла кикладская культура. Поднявшаяся более чем стометровая волна покатила на юг... Чуть позже на Крите таинственно исчезает минойская цивилизация...

Греки называют остров Тирой, итальянцы - Санторини.

А когда-то, возможно, именно он назывался Атлантидой.

Большая его часть ушла под воду, оставшаяся хранит память о прошлом: черные пески - застывшие капли лавы, красные скалы, не затихающий и по сей день вулкан, почти полное отсутствие растительности. И белоснежные дома, часовни. Санторин - палитра удивительных красок. Пейзажи - неземные. Днем остров обнимается с воспаленным солнцем, ночью - прячется от лунного света.

А один раз в году остров просыпается в фиолетовой дымке. В апреле, когда по всей Греции распускается сирень, священники надевают фиолетовые одежды и украшают храмы гирляндами огня. В ночь с субботы на воскресенье самый большой праздник - Воскресение Христово: торжественное шествие и золотой фейерверк. К утру звуки стихают. На смену приходит запах. Им наполняется весь остров: перед каждым домом на вертеле жарится пасхальный барашек. Прямо на улицах накрываются столы, разливается прекрасное санторинское вино. А потом все танцуют и бьют тарелки - на счастье...

<b>1 день:</b>	Встреча в аэропорту, размещение в отеле, отдых. Вечером экскурсия на Плаку - старый город, где находится главный кафедральный собор Афин - Метрополия.
<b>2 день:</b>	Экскурсия по городу с посещением Акрополя и храма Св.Георгия на горе Ликавитос. Вечером отправление из Пирея на комфортабельном корабле на Санторини. Ночь на теплоходе.
<b>3 день:</b>	Утром прибытие на Санторини, размещение в отеле, отдых. Вечером экскурсия в Периссу, где состоится церемония распятия Христа.
<b>4 день:</b>	Однодневный круиз вокруг острова с экскурсией к действующему вулкану на острове Палеа Каймени. Вечером в Периссе участие в церемонии Воскресения Христа.
<b>5 день:</b>	Празднование Пасхи.
<b>6 день:</b>	В первой половине дня автобусная экскурсия по острову. Вечером переезд в порт и отправление в Пирей.
<b>7 день:</b>	Утром прибытие в Афины, экскурсия в монастырь Кесариани. Размещение в отеле, отдых.
<b>8 день:</b>	Переезд в аэропорт, вылет.

### **ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

#### **Стоимость тура включает:**

- ✓ проживание в отеле 3\*\*\* или 4\*\*\*\*
- ✓ питание (В/В или Н/В), кроме 2 ночей на пароме
- ✓ трансфер (автобус и теплоход)
- ✓ экскурсионное обслуживание

#### **В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).



**ПО СТОПАМ АПОСТОЛА ПАВЛА**  
**(Афины – Коринф – Дельфы – Метеоры –**  
**Верия – Салоники – Урануполи – Афон – Кавала – Филиппы)**  
**10 дней - 9 ночей, вариант I**

<b>1 день:</b>	Встреча в аэропорту, размещение в отеле, отдых.
<b>2 день:</b>	После завтрака обзорная экскурсия по городу с посещением Акрополя и поездка в античный Коринф. Возвращение в Афины, отдых.
<b>3 день:</b>	После завтрака переезд в Дельфы. По дороге остановка в монастыре Св. Луки. В Дельфах размещение в отеле, отдых.
<b>4 день:</b>	Завтрак, экскурсия в святилище Аполлона и археологический музей. Во второй половине дня переезд в Каламбаку, размещение в отеле, отдых.
<b>5 день:</b>	После завтрака экскурсия в Метеору, к “поднебесным” монастырям. Переезд в Салоники через Верию. Размещение в отеле, отдых.
<b>6 день:</b>	После завтрака обзорная экскурсия по городу. Переезд в Урануполи, размещение в отеле.
<b>7 день:</b>	Поездка на священную гору Афон для мужчин или круиз вдоль полуострова для женщин. Переезд в Кавалу, отдых.
<b>8 день:</b>	После завтрака экскурсия в Филиппы, где приняла крещение первая женщина в Европе. Возвращение в Салоники, отдых в отеле.
<b>9 день:</b>	Завтрак, переезд в Афины, размещение в отеле, отдых.
<b>10 день:</b>	После завтрака переезд в аэропорт, вылет.

**ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

**Стоимость тура включает:**

- ✓ проживание в отелях по маршруту
- ✓ одноразовое питание (В/В)
- ✓ трансфер по маршруту
- ✓ экскурсионное обслуживание

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).

**Дополнительно:**

- ✓ вечер в национальной таверне с музыкальной программой



## **ПО СТОПАМ АПОСТОЛА ПАВЛА**

**(Афины – Эпидавр – Микены – Нафплио – Спарта – Мистра – Олимпия–  
Янина – Мереоры – Вергини – Пелла – Дион – Салоники – Кавала –  
Филиппы – Халкидики – Афон – Волос – Дельфы)**

**15 дней - 14 ночей, вариант II**

<b>1 день:</b>	Встреча в афинском аэропорту, размещение в отеле, отдых. Вечером экскурсия на мыс Сунио, к храму Посейдона.
<b>2 день:</b>	Завтрак, экскурсия по городу с посещением Акрополя. Во второй половине дня отдых.
<b>3 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Арголиду (Коринфский канал, Эпидавр, Микены и Навплио - первая столица Греческого государства). Далее переезд в Спарту с остановкой в средневековой Мистре. Размещение в отеле в Спарте, отдых.
<b>4 день:</b>	Завтрак, переезд в Олимпию, размещение в отеле, отдых. Во второй половине дня экскурсия в Олимпию, где в 776 году до н.э. впервые был зажжен олимпийский огонь.
<b>5 день:</b>	Завтрак, переезд в Янину, размещение в отеле, отдых. Во второй половине дня экскурсия в Додону - старейший оракул античной Греции.
<b>6 день:</b>	Завтрак, переезд в Каламбаку, размещение в отеле, отдых. Во второй половине дня экскурсия в Метеору, где на исполинских скалах расположились средневековые монастыри.
<b>7 день:</b>	Завтрак, экскурсия “Македонские сокровища” (Вергина, Пелла, Дион). Переезд в Салоники, размещение в отеле, отдых.
<b>8 день:</b>	Завтрак, экскурсия по городу, отдых.
<b>9 день:</b>	Завтрак, переезд в Кавалу, размещение в отеле, отдых. Во второй половине дня экскурсия по городу и поездка в античные Филиппы. Возвращение в Кавалу.
<b>10 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Халкидики, размещение в Урануполи, отдых.
<b>11 день:</b>	Завтрак, поездка на Афон для мужчин или круиз вдоль полуострова для женщин. Переезд в Салоники, размещение в отеле, отдых.
<b>12 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Волос, переезд в Дельфы, размещение в отеле, отдых.
<b>13 день:</b>	Завтрак, экскурсия в святилище Аполлона и археологический музей. Во второй половине дня переезд в Афины, размещение в отеле, отдых.
<b>14 день:</b>	Завтрак, свободное время.
<b>15 день:</b>	После завтрака переезд в аэропорт, вылет.

### **ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

#### **Стоимость тура включает:**

- ✓ проживание в отелях по маршруту
- ✓ одноразовое питание (В/В)
- ✓ трансфер по маршруту
- ✓ экскурсионное обслуживание

#### **В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).

#### **Дополнительно:**

- ✓ вечер в национальной таверне с музыкальной программой



## **В ПОИСКАХ АТЛАНТИДЫ *молодежный тур*** **(Афины – Санторини – Крит)**

<b>1 день:</b>	Встреча в аэропорту, размещение в хостеле (молодежной гостинице) в центре города, вечером (по желанию) пешеходная экскурсия по Плаке.
<b>2 день:</b>	После завтрака обзорная экскурсия по городу с посещением Акрополя. Вечером переезд в порт и отправление паромом на остров Санторини.
<b>3 день:</b>	Прибытие на Санторини утром, переезд в автобусе в Периссу, размещение в хостеле, отдых. Во второй половине дня экскурсия в археологический музей в античной Тире.
<b>4 день:</b>	После завтрака экскурсия в столицу острова Тиру. По желанию экскурсия на теплоходе к действующему вулкану на острове Палеа Каймени. Возвращение в хостель, отдых.
<b>5 день:</b>	Завтрак, свободное время. Во второй половине дня переезд паромом на Крит, размещение в хостеле в центре Ираклио - столице Крита.
<b>6 день:</b>	После завтрака экскурсия в Кносский дворец, во второй половине дня свободное время.
<b>7 день:</b>	После завтрака (по желанию) поездка в аквапарк. Вечером переезд в порт и отправление паромом в Афины.
<b>8 день:</b>	Прибытие в Афины, переезд в аэропорт, вылет.

### **ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

#### **Стоимость тура включает:**

- ✓ проживание в хостелях по маршруту
- ✓ одноразовое питание (В/В)
- ✓ трансфер (автобус и паром)
- ✓ экскурсионное обслуживание

#### **В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).
- ✓ Скидки - школьникам (при предъявлении паспорта) и студентам (при предъявлении международного студенческого билета).

#### **Дополнительно:**

- ✓ вечер в национальной таверне с музыкальной программой



**МАКЕДОНСКИЕ СОКРОВИЩА**  
*(Салоники – Касторья – Вергина – Пелла – Дион –  
Метеора – Дельфы – Афины)*

<b>1 день:</b>	Встреча в аэропорту г.Салоники, размещение в отеле, ужин, отдых.
<b>2 день:</b>	После завтрака обзорная экскурсия по городу с посещением археологического музея. Во второй половине дня свободное время. Ужин.
<b>3 день:</b>	После завтрака переезд в Касторью. По пути экскурсия в Вергину, Пеллу и Дион. Размещение в отеле в Касторье, ужин, отдых.
<b>4 день:</b>	Завтрак, свободное время для покупок. Затем переезд в Каламбаку, размещение в отеле, ужин, отдых.
<b>5 день:</b>	Завтрак, экскурсия в Метеору, к “поднебесным” монастырям. Во второй половине дня переезд в Дельфы, размещение в отеле, ужин, отдых.
<b>6 день:</b>	После завтрака экскурсия в святилище Аполлона и археологический музей. Во второй половине дня переезд в Афины, размещение в отеле, ужин, отдых.
<b>7 день:</b>	После завтрака обзорная экскурсия по городу с посещением Акрополя. Затем переезд в Салоники, размещение в отеле, ужин, отдых.
<b>8 день:</b>	После завтрака переезд в аэропорт, вылет.

**ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСУ**

**Стоимость тура включает:**

- ✓ проживание в отелях по маршруту
- ✓ двухразовое питание (Н/В)
- ✓ трансферы по маршруту
- ✓ экскурсионное обслуживание с русскоговорящим гидом-переводчиком

**В стоимость тура не входят:**

- ✓ Входные билеты в музеи и археологические территории (для детей до 18 лет вход бесплатный).

**Дополнительно:**

- ✓ вечер в национальной таверне с музыкальной программой



## С АВТОМОБИЛЕМ ПО ГРЕЦИИ

1 день	<b><u>АФИНЫ</u></b> Прилет в Афины, получение автомобиля в аэропорту, переезд в Афины.
2 день	<b><u>АФИНЫ – МЫС СУНИО</u></b> Можно совершить экскурсию по городу с посещением Акрополя, подняться на гору Ликавитос или погулять по Плаке - старой части города, а к вечеру отправиться на мыс Сунио, посмотреть закат.
3 день	<b><u>АФИНЫ - КАЛАМБАКА</u></b> Выезд в Каламбаку, дорога займет около 6 часов. По пути можно остановиться у памятника царю Леониду, защищавшему от персов Фермопильское ущелье. Ночевка в Каламбаке.
4 день	<b><u>КАЛАМБАКА - ДЕЛЬФЫ</u></b> Осмотр Метеор - так называемые “поднебесные монастыри”, возведенные в средние века монахами-отшельниками на исполинских скалах. Можно посетить и иконописную мастерскую. Дорога в Дельфы (с остановкой на обед) займет около 5 часов, поэтому из Каламбаки лучше всего выехать в полдень. Ночевка в Дельфах.
5 день	<b><u>ДЕЛЬФЫ - ОЛИМПИЯ</u></b> Главная достопримечательность Дельф - святилище Аполлона и замечательный археологический музей. Рядом со святилищем до сих пор бьет Кастальский источник. Там можно набрать свежей воды и отправляться в Олимпию. Дорога через новый мост Андирю-Рио займет около 5 часов. По дороге можно остановиться и погулять в маленьком городке Нафпактосе, а также осмотреть храм Андрея Первозванного в Патрах. Ночевка в Олимпии.
6 день	<b><u>ОЛИМПИЯ - НАФПЛИО</u></b> Олимпия - родина Олимпиад, где в 776 году до нашей эры впервые зажегся олимпийский огонь. Рядом с античным городом есть археологический музей и музей спорта. После осмотра переезд в Нафплио, он займет около 5 часов. Ночевка в 10 км от Нафплио, в городке Толо на берегу моря.
7 день	<b><u>НАФПЛИО - АФИНЫ</u></b> Осмотр города Нафплио, который по праву относится к самым красивым городам материковой Греции. Здесь господствует единый архитектурный стиль, мостовые выложены мраморными плитами, а взору предстают изящные очертания средневековых крепостей – Паламиди, Бурдзи, Акронафплия. Затем посещение древних Микен - колыбели греческой цивилизации и одного из древнейших городов мира. Осмотр Акрополя с первым геральдическим символом Европы - Львиными вратами, царских захоронений, где Генрих Шлиман нашел знаменитое Золото Микен и дворца царя Агамемнона, возглавлявшего поход греков на Трою. Осмотр так называемой Сокровищницы Атрея. Огромный купол этого захоронения сохранился фактически без разрушений с 14 века до нашей эры. Переезд в древний Эпидавр. Именно там находится знаменитый древний амфитеатр с уникальной акустикой и руины святилища бога врачевателя - Асклепия. Переезд в Афины, размещение в отеле.
8 день	<b><u>АФИНЫ</u></b> Переезд в аэропорт, сдача автомобиля. Вылет из Афин.

### Стоимость тура включает:

- ✓ проживание в отелях по маршруту, питание - завтраки
- ✓ прокат автомобиля (страховка прилагается, километраж неограниченный)
- ✓ **Обязательно наличие международных водительских прав и кредитной карты**

	DBL	TPL	SGL	CHD (2-12) With 2 adults
Hotels 3*, car cat.B	350	290	610	200
Hotels 3*, car cat.C	360	300	635	200
Hotels 4*, car cat.D	505	395	900	210
Hotels 4*, car cat.G Automatic	560	430	1010	210

### Категории автомобилей

Cat.B	Fiat Panda 1.1 A/C, Opel Corsa 1.2 A/C
Cat.C	VW Polo 1.2 A/C, Ford Fiesta 1.4 A/C
Cat.D	Ford Focus 1.4 A/C, Peugeot 307 1.4 A/C
Cat.G Automatic	Hyundai Accent Auto 1.4 A/C, Peugeot 307 Auto 1.4 A/C



## С АВТОМОБИЛЕМ ПО ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГРЕЦИИ

1 день	<b><u>АФИНЫ</u></b> Прилет в Афины, получение автомобиля в аэропорту, переезд в Афины.
2 день	<b><u>АФИНЫ – МЫС СУНИО</u></b> Можно совершить экскурсию по городу с посещением Акрополя, подняться на гору Ликавитос или погулять по Плаке - старой части города, а к вечеру отправиться на мыс Сунио, посмотреть закат.
3 день	<b><u>АФИНЫ - КАЛАМБАКА</u></b> Выезд в Каламбаку, дорога займет около 6-7 часов. По пути можно остановиться у памятника царю Леониду, защищавшему от персов Фермопильское ущелье. Ночевка в Каламбаке.
4 день	<b><u>КАЛАМБАКА - ЯНИНА</u></b> Осмотр Метеор - так называемые “поднебесные монастыри”, возведенные в средние века монахами-отшельниками на исполинских скалах. Можно посетить и иконописную мастерскую. В Янину дорога займет около 4 часов. По пути в живописном городке Мецово можно остановиться перекусить. Ночевка в Янине.
5 день	<b><u>ЯНИНА-ПРЕВЕЗА</u></b> Старый город и островок в центре озера с церквями 14-15 века никого не оставит равнодушным и его осмотр может занять целый день. Но если оставить немного времени можно посмотреть и пещеру Перама, где находятся причудливые сталактиты и сталагмиты, включая природные минеральные образования. Дорога в Превезу займет около 3 часов. Ночевка в Превезе.
6 день	<b><u>ПРЕВЕЗА-ДЕЛЬФЫ</u></b> Рядом с Превезой находится знаменитый древний город Никополис (город победы), построенный Октавием, в 31 г. до нашей эры, в честь победы в битве при Актио над Клеопатрой и Антонием. Посетите Римский театр и старохристианскую церковь Алкисонос. По дороге в Дельфы можно остановиться и погулять в маленьком городке Нафпактосе. Дорога займет около 5 часов. Ночевка в Дельфах.
7 день	<b><u>ДЕЛЬФЫ-АФИНЫ</u></b> Главная достопримечательность Дельф - святилище Аполлона и замечательный археологический музей. Рядом со святилищем до сих пор бьет Кастальский источник. Там можно набрать свежей воды и отправляться в Афины. Дорога займет около 4 часов. Ночевка в Афинах.
8 день	<b><u>АФИНЫ</u></b> Переезд в аэропорт, сдача автомобиля. Вылет из Афин.

### Стоимость тура включает:

- ✓ проживание в отелях по маршруту, питание - завтраки
- ✓ прокат автомобиля (страховка прилагается, километраж неограниченный)
- ✓ **Обязательно наличие международных водительских прав и кредитной карты**

	DBL	TPL	SGL	CHD (2-12) With 2 adults
Hotels 3*, car cat.B	370	315	640	220
Hotels 3*, car cat.C	380	325	665	220
Hotels 4*, car cat.D	565	460	982	230
Hotels 4*, car cat.G Automatic	615	495	1095	230

### Категории автомобилей

Cat.B	Fiat Panda 1.1 A/C, Opel Corsa 1.2 A/C
Cat.C	VW Polo 1.2 A/C, Ford Fiesta 1.4 A/C
Cat.D	Ford Focus 1.4 A/C, Peugeot 307 1.4 A/C
Cat.G Automatic	Hyundai Accent Auto 1.4 A/C, Peugeot 307 Auto 1.4 A/C



## С АВТОМОБИЛЕМ ПО ПЕЛОПОННЕСУ

1 день	<b><u>АФИНЫ</u></b> Прилет в Афины, получение автомобиля в аэропорту, переезд в Афины.
2 день	<b><u>АФИНЫ – МЫС СУНИОН</u></b> Можно совершить экскурсию по городу с посещением Акрополя, подняться на гору Ликавитос или погулять по Плаке - старой части города, а к вечеру отправиться на мыс Сунио, посмотреть закат.
3 день	<b><u>АФИНЫ – ЭПИДАВР – НАФПЛИО – МИКЕНЫ – СПАРТА</u></b> Отправление на полуостров Пелопоннес. Первая остановка у Коринфского канала, грандиозного рукотворного сооружения конца 19-го века, соединяющего Эгейское и Ионическое моря. Затем посещение Эпидавра. В глубокой древности здесь была построена лечебница бога-врачевателя Асклепия (Эскулапа). Она была местом паломничества многочисленных страждущих исцеления, поэтому впоследствии здесь появились замечательные сооружения – храм Артемиды, храм Эскулапа, стадион и древний театр, знаменитый своей великолепной акустикой. Отправление в древние Микены. По пути знакомство с городом Нафплио – первой столицей независимой Греции – раскинувшимся у подножия горных отрогов, вершины которых венчают мощные стены средневековой крепости Паламиды. После осмотра в Микенах археологических памятников переезд в Спарту и ночевка.
4 день	<b><u>СПАРТА – МИСТРА – МОНЕМВАСИЯ</u></b> Отправление в Мистру, город-призрак, расположенный на склоне горы Тайгетос с великолепным видом на знаменитую Лаконическую долину, где находилась древняя Спарта. Город был основан в 1249 году крестоносцами и с 1261 по 1460 год являлся важнейшим центром Византийской империи. Там короновался последний византийский император Константин Палеолог. Сохранился дворцовый комплекс, замок и множество великолепных византийских церквей с настенными росписями 13-14 веков. Переезд в Монемвасию, великолепно сохранившийся средневековый город, основанный в 6 веке нашей эры. Великолепные памятники византийской архитектуры, такие как храм Святой Софии (1150 год), гармонично сочетаются со строениями венецианского ренессанса 15 века и фортификационными сооружениями 17 века. Ночевка.
5 день	<b><u>МОНЕМВАСИЯ – МАНИ – ОЛИМПИЯ</u></b> Отправление в регион Мани, расположенный на самой южной оконечности полуострова Жесточайшие условия жизни маниатов, которых считают потомками древних спартанцев, сформировали удивительный характер местного населения и архитектурный вид деревень в Мани, где каждый дом имеет вид башни. Переезд в район села Дирос, где находится пещера Диру, обитаемая уже в эпоху каменного века. По поверьям древних здесь был вход в подземное царство мертвых. Посетители имеют возможность проплыть на лодке более тысячи метров в фантазмагорической атмосфере. Переезд в Олимпию и ночлег.
6 день	<b><u>ОЛИМПИЯ – ПАТРЫ – КАЛАВРИТА</u></b> Посещение Древней Олимпии, места, где проходили первые Олимпийские игры в 776 году до нашей эры. Знакомство с храмами Зевса Олимпийского, богини Геры, священным Олимпийским стадионом, местом зажжения олимпийского огня, археологическим музеем. Отправление в Калавриту. По пути можно остановиться в городе Патры – третьем по величине городе Греции. Посещение храма Андрея Первозванного. Размещение в отеле в Калаврите.
7 день	<b><u>КАЛАВРИТА - АФИНЫ</u></b> Посещение монастырей Святая Лавра и Мега Спилеон. Можно также осмотреть находящуюся неподалеку Пещеру озер. Переезд в Афины и размещение на ночь.
8 день	<b><u>АФИНЫ</u></b> Переезд в аэропорт, сдача автомобиля. Вылет из Афин

### Стоимость тура включает:

- ✓ проживание в отелях по маршруту, питание - завтраки
- ✓ прокат автомобиля (страховка прилагается, километраж неограниченный)
- ✓ **Обязательно наличие международных водительских прав и кредитной карты**

	DBL	TPL	SGL	CHD (2-12) With 2 adults
Hotels 3*, car cat.B	365	295	625	220
Hotels 3*, car cat.C	375	300	645	220
Hotels 4*, car cat.D	485	385	840	230
Hotels 4*, car cat.G Automatic	540	420	950	230



## ПУТЕШЕСТВИЕ ПОД ПАРУСОМ

Древние греки считали Эгейское море родиной всех морей, так как в водах именно этого моря построили, обученные отважными финикийцами, свои первые корабли. На этих кораблях отправлялись неутомимые эллины в недалекие путешествия. Благо, расстояния между многочисленными островами были небольшими.

Если же и вам не сидится в отеле и не лежит на жаркой земле, приглашаем попутешествовать под легким дуновением мельтеми. Белые паруса помогут попасть в мир легенд: выбеленные ветром колонны храма Посейдона споют о проходивших когда-то мимо мыса Сунио кораблях, забытая Тира успокоит лунными пейзажами, богемный Миконос окончательно сведет с ума, а на Наксосе, быть может, вы поймете, почему греки не могут жить без моря...

### Стоимость аренды яхты (в EURO за неделю)

Тип яхты	Длина, м	Каюг	Спальных мест	Год	Период А	Период В	Период С
OCEANIS 54	16,0	5	10	2009-10	7.300	6.200	5.500
SUN ODYSSEY 54 DS	16,0	5	10	03-09	8.750	7.850	5.750
SUN ODYSSEY 52,2	15,5	5	10	98-04	4.950	4.550	3.400
CYCLADES 50.5	15,6	5+1	12	06-08	4.950	4.750	3.350
SUN ODYSSEY 50DS	15,0	3	8	2009	5.150	4.600	3.400
OCEAN STAR 512	15,5	5	10+1	00-08	4.950	4.400	3.400
OCEAN STAR 561	17,0	6	10/12	01-07	8.300	7.600	5.990
BAVARIA 50	15,4	5	10	99-01	4.500	3.800	2.600
BAVARIA 49	15,4	5	10	03-05	4.500	3.800	2.600
SUN ODYSSEY 49 + DS	15,4	4	10	04-08	4.700	4.300	3.000
OCEANIS 473	14,7	4	10	01-04	4.200	3.900	2.700
FIRST 47,7	14,5	4	10	00-01	4.200	3.900	2.700
OCEANIS 461	14,2	4	10	96-00	3.250	2.800	1.900
SUN ODYSSEY 45,2	14,3	4	10	98-02	3.250	2.800	1.900
BAVARIA 47	14,5	4	10	00-03	3.250	2.800	1.900
SUN ODYSSEY 45	14,1	4	10	05-07	4.150	3.800	2.750
BAVARIA 46 CRUISER	14,5	4	9	05-07	3.900	3.300	2.300
SUN ODYSSEY 44i	13,3	4	10	2009	4.450	4.000	2.900
OCEANIS 440	13,3	4	8-10	92-95	2.900	2.600	1.800
SUN ODYSSEY 43	13,0	4	10	01-04	2.900	2.700	1.900
OCEANIS 423	12,7	4	8	03-04	2.900	2.700	1.900
CYCLADES 43.4	13,2	4	10	2006	2.900	2.700	1.900
BAVARIA 44	13,3	4	10	02-03	3.300	2.850	1.900
FIRST 42S7 4 cab	12,9	4	10	95-96	2.850	2.450	1.700
CYCLADES 43,3	13,2	3	8	05-06	2.850	2.450	1.700
OCEANIS 411	12,7	4	10	98-02	2.850	2.450	1.700
SUN ODYSSEY 42,2	12,8	4	10	96-00	2.850	2.450	1.700
SUN ODYSSEY 42i	12,6	3	8	07-09	3.200	2.850	2.100
SUN ODYSSEY 40,3	12,0	3	8	2005	2.850	2.650	1.900
BAVARIA 42 CRUISER	12,8	4	8	05-07	2.800	2.500	2.100
SUN ODYSSEY 40	12,0	3	8	99-06	2.500	2.200	1.690
BAVARIA 41	12,4	3	8	03-04	2.350	1.950	1.400
BAVARIA 40	12,48	3	7	01-03	2.350	1.950	1.400
OCEANIS 393	11,9	3	8	01-04	2.350	1.950	1.400
CYCLADES 39.3	11,97	3	8	2006	2.350	1.950	1.400
SUN ODYSSEY 39i	11,8	3	8	07-09	2.650	2.350	1.750
OCEANIS 373	11,2	3	8	04-05	2.150	1.900	1.400
SUN ODYSSEY 37	11,3	3	8	00-04	2.150	1.900	1.400
BAVARIA 38	11,8	3	8	03-05	2.150	1.900	1.400
BAVARIA 37	11,5	3	8	00-03	2.100	1.800	1.200
OCEANIS 381	11,7	3	8	96-00	2.100	1.800	1.200
SUN ODYSSEY 37,1	11,4	3	8	94-96	2.100	1.800	1.200
OCEANIS 361	10,6	3	8	99-01	2.000	1.750	1.150
OCEANIS 343	10,35	3	6	2005	2.000	1.750	1.150
DEHLER 36	10,95	3	7	2002	2.000	1.750	1.150
SUN ODYSSEY 36,2	10,7	3	8	96-98	2.000	1.750	1.150
SUN SHINE 38	11,6	3	10	1988	1.690	1.590	1.100
SUN ODYSSEY 35	11,2	3	6	03-06	2.000	1.900	1.400
SUN ODYSSEY 34.2	10,8	3	6	98-02	1.700	1.500	1.100
BAVARIA 34	10,7	3	6	99-01	1.700	1.500	1.100
SUN ODYSSEY 32i	9,95	2	5	2009	1.800	1.600	1.200
OCEANIS 311	9,5	2	6	99-02	1.500	1.400	1.000
SUN ODYSSEY 32,2	9,9	2	6	00-01	1.500	1.400	1.000
SUN ODYSSEY 32	9,9	2	6	02-05	1.500	1.400	1.000
BAVARIA 32	10,01	2	6	02-05	1.500	1.400	1.000



<b>VAN DE STADT 31</b>	<b>9,1</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>92-96</b>	<b>1.150</b>	<b>1.090</b>	<b>790</b>
<b>ATLANTIC/MAGIC 31</b>	<b>9,5</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>90-95</b>	<b>1.150</b>	<b>1.090</b>	<b>790</b>

**Стоимость аренды моторной яхты (в EURO за неделю)**

Тип яхты	длина, м	кают	спальн мест	Год	период А	период В	период С
PRESTIGE 46	13,9	3+1	7	2007			
PRESTIGE 36	12,0	2	6	2002			
PRESTIGE 32	9,5	2	6	02-04			
SEA LINE 255	8,08	1	4	1995			
CRUISER 2670	8,08	1	4	95-97			

**Стоимость аренды катамарана (в EURO за неделю)**

Тип яхты	длина, м	кают	спальн мест	Год	Период А	период В	период С
LAGOON 470	14,2	4	10	2004	10.300	9.400	6.800
LAGOON 440	13,3	4	10	04-07	7.700	6.600	5.200
LAGOON 500	15,0	5+2	10	2009	12.900	11.700	8.500
VENEZIA 42	12,6	4	10	1998	4.650	4.250	2.950
LAGOON 410	12,3	4	10	03-06	5.500	4.900	3.650
LAGOON 380	11,6	4	10	02-04	3.950	3.600	2.650

**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МОТОРНЫХ ЯХТ И МОТОРНЫХ ПАРУСНИКОВ ВИП КЛАССА – ПО ЗАПРОСУ**

период А: 31.07.10 - 21.08.10

период В: 22.05.10 - 31.07.10 и 21.08.10 - 02.10.10

период С: до 22.05.10 и после 02.10.2010

**Страховой депозит (залог) при длине яхты:**

**30-34' - 1.000 EURO**  
**35-41' - 1.300 EURO**  
**42-46' - 1.500 EURO**  
**47-52' - 2.000 EURO**  
**53-61' - 2.500 EURO**

**В стоимость не входит:** топливо и питание

**Дополнительно:**

Шкипер 140 EURO в день  
виндсерфинг 120 EURO в неделю  
подвесной мотор бесплатно  
мытьё яхты для сдачи владельцу 70 EURO (яхту можно мыть и самостоятельно, тогда не надо платить)  
спинакер или блистер 180 EURO в неделю (+ залог 500 EURO)  
GPS бесплатно  
автопилот 120 EURO в неделю

**Перегонка яхты:**

Афины – Додеканезские острова 600 EURO  
Афины – Ионические острова 650 EURO (между Ионическими островами – 230 EURO)  
Афины – Кикладские острова 400 EURO

Все яхты сдаются с субботы по субботу. Яхты экипированы в соответствии со специальным инвентаризационным листом, всегда имеется постельное белье, поэтому клиенту нужно брать только личные вещи. В круиз на яхту предпочтительно брать не очень много одежды. Подбирая ее, подумайте об удобстве. В осенне-весенний период не забудьте взять с собой непромокаемую одежду и легкие резиновые сапоги. На яхте поддерживается идеальная чистота, поэтому подумайте о сменных тапочках. Личные вещи желательно упаковать в мягкие дорожные сумки, поскольку твердые чемоданы негде разместить на яхте. Каждая яхта оборудована как минимум авто-магнитолой, поэтому брать с собой магнитофон не стоит, лучше прихватить несколько любимых кассет.

Отметим, что за редким исключением на яхтах размерами до 55 футов есть только 12-вольтовая сеть (как в автомобиле). Поэтому мужчинам лучше взять с собой электробритвы на аккумуляторах, а женщинам не стоит брать фены, тем более что купаться будете несколько раз в день. Обязательно закажите подвесной мотор для тендера (лодки-резинки). Это облегчит ваше путешествие при обследовании труднодоступных бухточек и лагун, а вашим детям доставит много радости автономное плавание. Что касается погружений с аквалангом: снаряжение тащить с собой не надо, все необходимое вы можете взять в аренду. Законы Греции позволяют опускаться с аквалангом только в нескольких специально оговоренных местах и только под присмотром профессионала-инструктора, имеющего лицензию на такой присмотр. Поднимать со дна что-либо, уроненное не вами, категорически запрещено.

Наняв кока, вы в результате сэкономите, т.к. он поможет купить продукты дешевле, чем это сделаете вы сами. Он будет готовить на весь экипаж вкусную пищу, познакомит с колоритом местной кухни. Готовить на яхте можно только при известной сноровке, а новичку удастся приготовить разве что бутерброды. Также кок выполняет роль переводчика и гида.

Заметим, что в количестве спальных мест всегда включаются места в салоне, что не всегда удобно, поэтому если вы отправляетесь в путешествие шестером, то лучше заказать 8-местную яхту, тогда у вас будет очень комфортное плавание.

Думаем, что наши советы помогут вам в вашем путешествии.



Доброго пути и семь футов под килем!

**Стоимость круизов со шкипером в EURO**

**1 неделя (Саронический залив) - EURO 590**

Апрель - 3, 10, 17, 24  
Май - 1, 8, 15, 22, 29  
Июнь - 5, 12, 19, 26  
Июль - 3, 10, 17, 24, 31  
Август - 7, 14, 21, 28  
Сентябрь - 4, 11, 18, 25  
Октябрь - 2, 9, 16, 23

**2 недели (Киклады) - EURO 1180**

Май - 1, 15, 29  
Июнь - 12, 26  
Июль - 10, 24  
Август - 7, 21  
Сентябрь - 4, 18  
Октябрь - 2

**В стоимость входит: спальное место на яхте, услуги шкипера, портовые сборы, топливо**

**ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ОТДЫХА**

**7-ДНЕВНЫЙ КРУИЗ ПО САРОНИЧЕСКОМУ ЗАЛИВУ**

- 1 день:** Приезд на яхту, ее приемка, закупка продуктов в супермаркете. Свободное время в Афинах.  
**2 день:** Отплытие на Эгину, остров Афины Афейи.  
**3 день:** Отплытие в живописный городок Эпидавр, рядом с которым расположен известный античный театр. По пути остановка для купания и обеда на острове Ангистри.  
**4 день:** Порос, столица которого остается уютным городком с домами прошлого века.  
**5 день:** Отплытие на Идру, остров художников, жемчужину Саронического залива.  
**6 день:** Метана, летний курорт и спа, с остановкой на пляже в одном из заливов Пороса.  
**7 день:** Отплытие в Агию Марину. Остановка для купания и обеда. Возвращение в Афины.  
**8 день:** Сдача яхты. Переезд в аэропорт.

**14-ДНЕВНЫЙ КРУИЗ ПО КИКЛАДАМ**

- 1 день:** Приезд на яхту, ее приемка, закупка продуктов в супермаркете. Свободное время в Афинах.  
**2 день:** Курс на мыс Сунио, где можно оценить по достоинству храм Посейдона.  
**3 день:** Кеа - небольшой остров со знаменитым Кейским львом, высеченным в скале.  
**4 день:** Сирос - столица Киклад, остановка в рыбацкой деревне Финикас.  
**5 день:** Миконос - остров, который мы уже на предыдущих страницах окрестили "безумным".  
**6 день:** Можно проплыть по заливам Миконоса или посетить необитаемый остров Делос - уникальное археологическое место.  
**7 день:** Отплытие на Наксос, который славится белым мрамором, красивыми деревушками и вкуснейшими сырами. Купание на одном из его бесконечных песчаных пляжей.  
**8 день:** Курс на Парос, известный уютными бухтами и отменными винами. Остановка в живописной гавани Науссы.  
**9 день:** Плавание по живописным заливам Пароса с остановкой на песчаном пляже Колимбित्रа.  
**10 день:** Сифнос, на котором обязательно следует посмотреть средневековую деревню Кастро.  
**11 день:** Серифос - скалистый остров с замечательными тавернами и узериями. Остановка в заливе Ливади.  
**12 день:** Кифнос - остров, свободный от туристов, с хорошими пляжами и минеральными источниками.  
**13 день:** Отплытие на мыс Сунио. Купание.  
**14 день:** Возвращение в Афины.  
**15 день:** Сдача яхты. Переезд в аэропорт.



## ODYSSEY:

### обучение английскому языку & активные каникулы

Odyssey "Learn and have Fun" был основан в 2003 году и успешно работает в области обучения английскому языку студентов из разных стран мира. Центр славится высоким уровнем обучения и организации занятий, а так же проведением дополнительных культурных и спортивных мероприятий. Студентам предоставляются прекрасные возможности для социального и культурного развития. Одно из преимуществ центра - высокая эффективность подготовительных языковых курсов, а так же заботливое отношение к студентам.

Студенты имеют возможность общения с детьми других национальностей и обмена идеями и культурой. Центр принимает детей более чем из 16-ти стран. Язык, акцент, разница взглядов и менталитетов - некоторые из наиболее видимых признаков индивидуальности и уникальности всех нас. В мире, где расстояния между странами и континентами постоянно сокращаются, очень важно принятие и правильное понимание этих различий – это важнейший из навыков, которым дети овладеют.

Теплый прием, профессионализм и дружеская атмосфера, а также годы бесценного опыта (с 1964 года) в организации International Study & Activity Holidays по всему миру являются гарантиями незабываемого опыта для всех студентов.

**Местоположение лагеря:** лагерь расположен в отеле Cosmos Club , в сердце туристической зоны района Порто Хели. Порто Хели – это небольшой поселок, расположенный на берегу моря, в зоне непревзойденной природной красоты – в 200 км от Афин. Окруженный сосновыми рощами и холмами, поселок обрамлен живописным заливом, такое местоположение образует наиболее безопасную естественную гавань и является настоящим раем для поклонников водных видов спорта. Миловидный центр поселка предоставляет широкое разнообразие магазинов, кафе, таверн, баров, ресторанов, ночных клубов и дискотек.

**Отель Cosmos Club:** состоит из 150 номеров. В номерах: балкон с видом на море или сад, ванная комната с душем, телефон, телевизор, холодильник и центральная система кондиционирования. На территории: сад, 2 плавательных бассейна, собственный пляж, 2 теннисных корта, баскетбольная, волейбольная и футбольная площадки. Так же в распоряжении студентов детская площадка, мини-гольф, настольный теннис, большой телевизор со спутником, дискотека, ресторан при бассейне, барбекю, кафе-бар и магазин.

**Занятия (45 минут каждое):** Учебный план спроектирован с учетом потребностей студентов. Максимальная наполняемость класса - 15 человек. Занятия в национальных классах концентрируются на практических навыках и общении на английском языке (15 занятий в неделю). Также проводятся по 5 устных занятий в неделю на берегу моря. Плюс 5 необязательных (дополнительных), устных занятий в неделю по греческой истории и мифологии. Благодаря оптимально подобранной программе, преподавание разработано так, чтобы студенты получали удовольствие от занятий и достигали наилучших результатов уже к концу второй недели пребывания в лагере.

**Тест на определение уровня знаний:** оценивает коммуникационные способности студентов и их общие языковые навыки. Первая часть теста направлена на определение уровня письменных и слуховых навыков, грамматики и лексики, вторая - определяет уровень устных и коммуникативных способностей. После теста студенты формируются в группы относительно возрастов, национальностей, способностей и распределяются по разным уровням. Сертификат присуждается в конце курса. Odyssey проводит занятия по 6-ти уровням, согласно стандартов, принятых Европейским Союзом :

A1 – начальный, A2 – элементарный

B1 – ниже среднего, B2 – средний

C1 – ниже высшего, C2 - высший

#### **Преподаватели и личный персонал:**

Все преподаватели англоговорящие - сертифицированные инструктора, обладающие богатейшим опытом и профессионализмом в мотивировании занятий. Персонал отобран тщательнейшим отбором с учетом предыдущего опыта работы с детьми. Преподаватели являются экспертами в преподавании спорта и организации досуга (игры, музыка, танцы, театр и другое). Некоторые из них имеют сертификаты спасателя Life Guard и диплом о прохождении курсов первой медицинской помощи First Aid.

**Размещение:** Студенты проживают в 3-х местных номерах.



**Питание:** Предоставляется Full board (буфет) питание. Меню тщательно спланировано шефом Cosmos Club при содействии с детским специализированном диетологом. Обед состоит из легких блюд (в основном средиземноморских и греческих деликатесов), а ужин состоит из национальных блюд различных стран.

**Мероприятия:** Программа пребывания включает полное расписание мероприятий и экскурсий, что даёт возможность студентам самим контролировать своё личное время. Ежедневно учащиеся могут посещать либо песчаный пляж, либо бассейн. Под наблюдением спасателей, студенты принимают участие в водных видах спорта, а с преподавателями практикуют разговорный английский. Дополнительно предлагаются водные виды спорта, такие как водные лыжи, плавание под парусами, вейкбординг, гребля на байдарках и многое другое. Вечерние мероприятия включают в себя караоке, ночной театр, охота за сокровищами, шоу талантов, диско, гавайские ночи и многое другое.

**Экскурсии и круизы:** 1 экскурсия и 1 круиз, являются обязательными и включены в двухнедельную программу пребывания. Круизы и экскурсии начинаются в 08:30 утра продолжаются до 20:30.

Обязательная экскурсия: Нафплион, Микены и Эпидавр. Посещение крепости, античных мест и амфитеатра. Дополнительные экскурсии: Обзорная по Афинам - посещение Акрополя, Археологического музея, и осмотр достопримечательностей столицы.

Круиз по островам Спетсес и Гидра: осмотр достопримечательностей, плавание и шопинг.

Экскурсия в город Монемвасья: осмотр венецианской крепости, расположенной на южном Пелопоннесе.

Предоставляется время для плавания и шопинга.

Стандартный курс, состоящий из 20-ти уроков английского языка в неделю, сформирован как для групповых запросов, так и для индивидуальных.

**Стоимость курса:** 550 EURO на человека за неделю пребывания за неделю.

Для групп действует система скидок, по запросу.

**Период работы лагеря:** с 27.06.2010 по 01.08.2010

**Даты заездов:**

27.06.10 – на 1 или 2 недели

04.07.10 – на 1 или 2 недели

11.07.10 – на 1 или 2 недели

18.07.10 – на 1 или 2 недели

25.07.10 – на 1 неделю



## DIVANI ATHENS SPA & THALASSO

Divani Athens Spa & Thalasso Centre, расположенный в DIVANI APOLLON PALACE в Кавури (Вульгмени), является одним из самых современных и роскошных в Европе. Общая площадь центра 3,500 кв.м, на которой расположены: бассейн с морской водой площадью 270 кв.м, римские бани, включающие 2 сауны, 2 турецкие бани, солярий, 15 комнат для процедур с различным оборудованием, массажные кабинеты (калифорнийский, расслабляющий, индийский, лимфодренажный, египетский, азиатский массаж), салон красоты (7 кабинетов), тренажерный зал, зал для аэробики.

### Программы гидротерапии (1-6 дней)

Программа	Кол-во дней	Описание	Стоимость в EURO
<b>ATHENIAN THALASSOTHERAPY INVITATION</b>	<b>6</b>	6 Aquagym Sessions, 4 Bath Essential Oil, 4 Shower Affusion Relaxing, 3 Californian Massage 30 min, 3 Massage Essential Oil & Reflexology 60 min, 2 Egyptian Massages, 2 Classic Micronised Seaweeds	<b>1060</b>
	<b>3</b>	1 Egyptian Massage 25 min, 1 Relax Massage with Essential Oils 50 min, 2 Californian Massages 25 min, 2 Shower Affusion hydromassage, 3 Aromatic sea water Hydromassage bath with essential oils, 3 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool.	<b>500</b>
	<b>2</b>	1 Analytic jet session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Aromatic sea water hydromassage bath with Essential Oils, 1 Relaxing massage under shower affusion, 1 Californian Massage 50min, 1Sea water hydromassage bath with the Thalaxion method, 1 Relax massage with Essential oils 25min, 1“Aquarelle” facial mask-remineralising care	<b>370</b>
	<b>1</b>	1 Analytic jet session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Aromatic Seawater Hydromassage Bath with essential oils, 1 Relaxing Massage Under Shower Affusion, 1 Californian Massage 50 min	<b>190</b>
<b>APPOLON SLIMMING PROGRAMME&amp;DEXO TING PROGRAM</b>	<b>6</b>	2 Egyptian Massages 25 min, 2 Lymphodrainage Massages 45 min, 3 “Thalgobodytherm”enveloping wrap for slimming&firming, 3 Chromotherm Session, Seaweed Enveloping Wraps, 3 Hydro Jet Showers, 3 Pressotherapy (veno-lymphatic assistance equipment), 3 Sea water hydromassage baths with the Thalaxion method, 4 Cellu M6 depressotherapy sessions LPG, 6 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool	<b>1400</b>
<b>MARINE ANTI-AGING</b>	<b>6</b>	6 Aquagym Sessions, 4 Bath with mineral salts, 3 Californian Massage 30 min, 3 Shower Affusion Relaxing, 1 Scrub “Marine Prelude”,1 Aromaceane Body Treatment, 1 Hydra Moisture, 1 Gelatin Verbena for Eyes, 1 Collagen Mask, 1 Classic Micronised Seaweed, 3 Hydro jet Shower	<b>1100</b>
	<b>3</b>	3 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 “Marine Prelude”scrub, 1 Egyptian Massage 25 min, 1 Gelatin&Verbena for eyes, 1 Californian Massage 50 min, 1 Mask O2 Marine-Oxygenating care, 1 Collagen Mask, 2 Aromatic sea water hydromassage baths with mineral saults, 2 Relax Massages wiith Essential Oils 50 min	<b>660</b>
	<b>2</b>	2 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 “Marine Prelude” scrub, 1 Relax Massage with Essential Oils 50 min, 1 Hydra Moisture Facial Treatment, 1 Bath of Cleopatra, 1 St.Barth Elasticity(body pack with clay&cucumber mousse), 1 Collagen Mask	<b>470</b>
	<b>1</b>	1 Analytic jet session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Chromotherm session, seaweed enveloping wraps, 1 “ Marine Prelude” scrub, 1 Relax Massage with Essential Oils 50 min, 1 Collagen Mask	<b>300</b>
<b>THE ATTICA SERENITY PROGRAME</b>	<b>6</b>	6 Aqua Relaxing Sessions, 4 Shower Affusion Relaxing, 3 Californian Massages 60 min, 3 Massage Essential Oil, 4 Bath Hydromassage Chromotherapy Program, 3 Waterbed sessions, 4 Yoga Sessions, 1 Scrub “Marine Prelude”, 1 Egyptian Massage	<b>1100</b>



	<b>3</b>	1 Indian Massage 25 min, 2 Stress Control gym sessions, 3 Relaxing Sessions on well system water massage bed, 2 Chromotherm sessions, seaweed enveloping wraps, 2 Relaxing massages under shower affusion, 2 Relax Massages with Essential Oils 50 min, 3 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool	<b>560</b>
	<b>2</b>	2 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Stress control gym session, 1 Relaxing Massage Under Affusion Shower, 1 Relax massage with essential oils 50 min, 1 Facial massage, 1 Chromotherm session, seaweed enveloping wraps, 1 Relaxing Session on well system water massage bed, 1 Asian massage 50 min	<b>395</b>
	<b>1</b>	1 Analytic jet session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Relaxing Massage Under Shower Affusion, 1 Relaxing Session on well system water massage bed, 1 Stress control gym session, 1 Relaxing and Reflexology massage with essential oils	<b>180</b>
<b>THE APPOLON BEAUTY CARE</b>	<b>6</b>	6 Analytic Jet Session, 4 Bath Essential Oil, 4 Hydro Jet Shower, 2 Micronised Seaweed Enveloping Wraps, 2 Californian Massage 30 min, 2 Essential Oil Massage 60 min, 1 Egyptian Massage 30 min, 1 Waxing Session, 2 Hydra Moisture, 1 Elixir Mask, 1 Modeling Mask, 1 Collagen Eyes, 1 Manicure & 1 Pedicure, 1 Scrub "Marine Prelude"	<b>1300</b>
	<b>3</b>	1 Egyptian Massage 25min, 1 Facial "Elixir" Exceptional mask, 1 Hydra Moisture Facial treatment, 1 Waxing Session, 1 Micronized Seaweed Enveloping Wraps, 1 Aromatic sea water hydromassage bath with essential oils, 1 Bath Mineral Hydromassage with seaweeds, 1 Manicure&1 Pedicure, 1 Collagen Mask for eyes, 2 Hydrojet showers, 2 Relax Massage with Essential Oil 25 min, 3 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool	<b>740</b>
	<b>2</b>	1 Analytic Jet Session into Multifunctional Thalassotherapy Pool , 1 Bath of Cleopatra, 1 Scrub "Marine Prelude", 1 ST.Barth Softness, 1 Californian Massage 25 min, 1 Indian Massage 25 min, 1 Facial "Elixir" Exceptional Mask, 1 Collagen Facial Mask, 1Basic Manicure&1 Pedicure,	<b>550</b>
	<b>1</b>	1 Analytic Jet Session into Multifunctional Thalassotherapy Pool , 1 Scrub "Marine Prelude", 1 Sea Water Hydromassage Jet Session, 1 Facial "Elixir" Exceptional Mask, 1 Californian Massage 25 min, 1 Basic Manicure&1 Pedicure	<b>350</b>
	<b>6</b>	6 Aqua Relaxing Sessions, 1 Shower Affusion "4-hands", 3 Shower Affusion Relaxing, 1 Indian Massage 60 min, 1 Asiatic Massage 60 min, 2 Egyptian Massages 30 min, 2 Californian Massages 30 min, 2 Essential Oil Massages 30 min, 3 Hydromassages with Chromotherm program, 1 Facial "Ritual of Purity", 3 Hydro Jet Showers, 1 Gelatin and Verbena for Eyes, 1 Facial Aquarelle Mask, 1 Body Scrub "Marine Prelude", 1 Hydromassage essential oil, 1 Hydromassage with mineral salts	<b>1370</b>
<b>MASSAGES FROM AROUND THE WORLD</b>	<b>3</b>	1 Facial "Absolute Rehydrating", 1 Scrub "Marine Prelude", 1 Apollon Facial "Ritual of Purity", 1 Egyptian Massage 25 min, 1 Asian Massage 50 min, 1 Indian Massage 50 min, 1 Californian Massage 50 min, 2 Relaxing Massages Under Shower Affusion, 1 Aromatic sea water hydromassage bath with essential oils, 3 Analytic Jet Session into Multifunctional Thalassotherapy Pool	<b>780</b>
	<b>2</b>	1 Analytic Jet Session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Aromatic sea water hydromassage bath with mineral salts, 1 Relaxing Massage Under Shower Affusion, 1 St. Barth Softness, 1 Relaxing Session on well system water massage bed, 1 Californian Massage 50 min, 1 Chromotherm session, seaweed enveloping wraps, 1 Aromaderm Facial with essential oils	<b>410</b>
	<b>1</b>	1 Analytic Jet Session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Aromatic sea water hydromassage bath with essential oils, 1 Egyptian Massage 25 min, 1 Indian Massage 25 min, 1 Californian Massage 50 min	<b>250</b>



<b>THALGO MEN</b>	<b>3</b>	1 Seawater hydromassage bath with seaweeds & mineral salts, 1 Hydromassage jet shower, 1 Chromotherm session, seaweed enveloping wraps, 3 Stress Control gym session, 1 Mask O <sup>2</sup> Marine – Oxygenating Care, 1 Modelling Mask Visage – facial treatment, 1 “Aromacéane” slimming, detoxing scrub treatment, 1 Relaxing massage under shower affusion, 1 Egyptian Massage 25 min, 1 Relaxing massage “4- hands” 25 min	<b>570</b>
	<b>2</b>	1 Seawater hydromassage bath with seaweeds & mineral salts, 1 Chromotherm session, Seaweeds enveloping wraps, 2 Coached fitness program sessions, 1 Mask O <sup>2</sup> Marine – Oxygenating Care, 1 “Aromacéane” slimming, detoxing scrub treatment, 1 Relaxing massage under shower affusion, Relaxing massage “4- hands” 25 min	<b>385</b>
	<b>1</b>	1 Seawater hydromassage bath with seaweeds & mineral salts, 1 Coached fitness program session, 1 “Aromacéane” slimming, detoxing scrub treatment, 1 Relaxing massage under shower affusion	<b>180</b>
<b>STRESS CONTROL PROGRAM</b>	<b>3</b>	2 Analytic Jet Sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Egyptian massage 25 min, 1 Chromotherm session, seaweed enveloping wraps, 1 Californian Massage 25 min, 1 St. Barth Freshness, Facial treatment 90 min, 1 St. Barth Dream, relaxing beauty bath with natural exotic scents, 1 Relax massage with essential oils 25 min, 1 Head massage 25 min, 1 Aromaderm Facial with essential oils	<b>510</b>
	<b>2</b>	1 Analytic Jet Session into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 1 Egyptian massage 25 min, 1 Chromotherm session, seaweed enveloping wraps, 1 Californian Massage 25 min, 1 St. Barth Dream, relaxing beauty bath with natural exotic scents, 1 Relax massage with essential oils 25 min, 1 Head massage 25 min	<b>330</b>
	<b>1</b>	Hamam/Sauna 15-20 min, 1 St. Barth Dream, relaxing beauty bath with natural exotic scents, 1 Relax massage with essential oils 25 min, 1 Head massage 25 min,	<b>160</b>
<b>WEEKEND COUPLE</b> (стоимость на 2 человека)	<b>3</b>	2 Chromotherm sessions, Seaweeds enveloping wraps, 2 Aromatic seawater hydromassage baths with essential oils, 2 Hydro jet showers, 6 Analytic jet sessions into Multifunctional Thalassotherapy Pool, 2 “Aquarelle” masks – remineralising cares, 2 Collagen masks for eyes, 2 “Marine Prelude” Thalgo’s scrubs, 2 Californian Massages 25 min, 2 Indian Massages (Ajuurvedic method) 25 min, 2 Relaxing and reflexology massages with essential oils 25 min	<b>1040</b>
	<b>2</b>	2 Chromotherm sessions, Seaweeds enveloping wraps, 2 Aromatic seawater hydromassage baths with essential oils, 4 Stress control sessions, 2 “Aquarelle” mask – remineralising cares, 2 “Marine Prelude” Thalgo’s scrubs, 2 Californian Massages 25 min, 2 Relaxing and reflexology massages with essential oils 25 min	<b>750</b>
	<b>1</b>	2 Aromatic seawater hydromassage baths with essential oils, 2 Stress control gym session, 2 “Aquarelle” mask – remineralising care, 2 “Marine Prelude” scrubs, 2 Californian Massages – 25 min	<b>390</b>



## ЛУТРАКИ - БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

С начала нашего века лечебная вода Лутрак стала символом здорового образа жизни. Благотворное действие лутракской воды на организм человека известно с глубокой древности, а сегодня современное оборудование дает возможность профилактики, лечения и повышения тонуса организма. Гидротерапевтический комплекс функционирует круглогодично и эксплуатируется муниципальной компанией «Горячие источники - Лутраки». Город расположен на берегу Коринфского залива, на расстоянии 85 км от Афин и обладает высоко развитой сферой обслуживания туристов.

### В ЛУТРАКАХ ПРОИЗВОДИТСЯ ДВА ВИДА ЛЕЧЕНИЯ:

- 1)лечение минеральной водой: атипичные нарушения пищеварения, хронические гастриты с пониженной кислотностью, колиты, хронические запоры, диарея, первичные и вторичные гастриты, бульбиты, хронический проктит, дискинезия желчевыводящих путей, желчнокаменная болезнь, хронический холецистит, мочекаменная болезнь, предоперационная подготовка и постоперационное восстановление при заболеваниях мочевыводящих путей, конечные стадии гломерулонефрита, подагра, инфекции мочевых путей.
- 2)лечение ваннами: хронические ревматические заболевания, миозиты, последствия травм, миалгии, боли в суставах, хронический артроз, хронические воспалительные заболевания суставов, послеоперационный период геморридектомии, экзема, ихтиоз, воспалительные заболевания кожи, себорея, нейродермиты, псориаз, аллергические заболевания кожи, сосудистые заболевания кожи, гинекологические заболевания, невралгии, невриты, парадонтоз, бели.

### ФИЗИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛЕЧЕБНЫХ ВОД:

Воды Лутрак минеральные, хлорсодержащие, слегка щелочные (ph=7.2-7.3), радоновые (7-31 единиц МАСНЕ, в зависимости от источника). Температура воды колеблется в пределах 30-31,4\*С.

#### **Гидротерапия**

Включает в себя погружение в ванну с минеральной водой богатой хлором и натрием при температуре 30-31 градусов Цельсия на 20 минут. Минеральная вода Лутрак улучшает движение всего тела, расслабляет мышцы, лечит артриты, уменьшает боль в суставах. Одновременно под давлением гидромассажа улучшается циркуляция крови, повышается питание кожной ткани и выводятся из организма токсины. Идеально подходит при артритах, для восстановления подвижности после ортопедических операций, грыжи и заболеваний дисков. Также помогает при хронических воспалительных заболеваниях кожи, таких как экзема и псориазные поражения.

#### **Лечение грязью**

Включает в себя покрытие кожи грязью, смешанной с минеральной водой. Грязь накладывается при температуре 36-37 градусов Цельсия на 15-20 минут. В конце лечения смывается теплой водой. Сочетание с гидротерапией сразу же после лечения грязью уменьшает боль в мышцах и в суставах, повышает лимфатическую циркуляцию и улучшает обмен веществ. Показания при артрозе, артритах, ревматизме, травмах суставов и при заболеваниях кожи.

#### **Ароматерапия**

Основывается на использовании эфирных масел при массаже всего тела. Эфирные масла известны своими лечебными свойствами против стресса и психосоматических расстройств. Одновременно кожа становится более гладкой и мягкой, благодаря их способности проникать в более глубокие слои кожи и в результате способствует омоложению кожи. В сочетании с массажем, ароматерапия благоприятно влияет на обмен веществ и восстановление кожной ткани.

#### **Лечебный душ**

Включает в себя водную процедуру тела минеральной водой, лежа на спине, животе и на боку. Натрий, который содержится в минеральной воде города Лутраки, в достаточно высокой степени, стимулирует кровообращение. Калий – обладает противоаллергическим свойством, а магний стимулирует защитные свойства организма и защищает от атеросклероза, препятствуя увеличению холестерина в артериях. Радон устраняет боль при артритах, помогает при невритах, способствует уменьшению мочевой кислоты, что приводит к улучшению общего состояния организма.

#### **Душ Шарко минеральной водой.**

Данная процедура осуществляется в положении стоя. Под большим напором и на расстоянии, происходит обливание тела минеральной водой. Под давлением воды усиливается кровоснабжение тканей, что способствует



улучшению обмена веществ. Показания – при болях в мышцах, судорогах и отёках. Душ Шарко так же улучшает состояние кожи при целлюлите, тонируя и повышая упругость тела.

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН 2010**

	Наименование процедур	Евро/за человека
1.	БАСЕЙН С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ГИДРОМАССАЖА (30 мин)	7,00
2.	САУНА (3X10)	7,00
3.	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ – ГИДРОМАССАЖ (20 мин)	7,00
4.	ВАННА С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ И ГИДРОМАССАЖЕМИ (20 мин)	12,00
5.	ХАМАМ (3X10)	8,00
6.	БАСЕЙН С ГИДРОМАССАЖЕМ – САУНА ИЛИ ХАМАМ (60 мин)	10,00
7.	БАСЕЙН С ГИДРОМАССАЖЕМ – САУНА – ХАМАМ (90 мин)	12,00
8.	ЛЕЧЕБНЫЙ ДУШ (10 мин)	7,00
9.	ДУШ ШАРКО (10 мин)	8,00
10.	КЛАССИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГРЯЗЬЮ (20 мин)	20,00
11.	УСПОКАИВАЮЩИЙ МАССАЖ (30 мин)	27,00
12.	МАССАЖ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ (30 мин)	30,00
13.	РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ СПИНЫ (20 мин)	22,00
14.	АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ (20 мин)	25,00
15.	МАССАЖ ЛИЦА С ВИТАМИНОМ Е (20 мин)	30,00
16.	РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ЛИЦА И ТЕЛА (45 мин)	45,00

**Выберите пакет услуг, который подходит только Вам!**

Бассейн с гидромассажем и лечебный массаж тела (20 мин)	25 Евро
Ванна с гидромассажем и лечебный массаж тела (20 мин)	30 Евро
Бассейн с гидромассажем – сауна – хамам – расслабляющий массаж тела (20 мин)	30 Евро
Гидромассаж jet shower и спортивный массаж (20 мин)	28 Евро
Лечебный душ и тайландский технический массаж ног taifoot (20 мин)	28 Евро



Бассейн с гидромассажем и лечебный массаж тела с применением эфирных масел (20 мин)	30 Евро
Лечебный душ и омолаживающая терапия, увлажняющая кожу лица	30 Евро
Бассейн с гидромассажем и расслабляющий массаж спины и шеи (40 мин)	45 Евро
Лечение грязью (20 мин), лечебный душ и расслабляющий массаж (20 мин)	45 Евро
Лечение грязью, гидромассаж и расслабляющий массаж (70 мин)	50 Евро
Лечение грязью, гидромассаж в бассейне или в ванне и ароматерапия лица и тела (90 мин)	60 Евро

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПАКЕТЫ

#### **ПРОГРАММА НА 2 ДНЯ**

1-й день: Лечебный душ – расслабляющий массаж тела (40 мин)

2-й день: Классическое лечение грязью – массаж тела с использованием эфирных масел (50 мин)

#### **ПРОГРАММА НА 3 ДНЯ**

1-й день: Душ Шарко – противоцеллюлитный массаж (40 мин)

2-й день: Минеральные ванны (гидромассаж) – массаж лица с витамином Е (50 мин)

3-й день: Лечебный душ – массаж лица и тела (60 мин)

#### **ПРОГРАММА НА 6 ДНЕЙ**

1-й день: Минеральные ванны (гидромассаж) – массаж спины и тела (40 мин)

2-й день: Лечебный душ – массаж ног (taifoot) (30 мин)

3-й день: Лечение природной чёрной грязью (50 мин)

4-й день: Душ Шарко – массаж тела с эфирными маслами (40 мин)

5-й день: Минеральные ванны (гидромассаж) – массаж лица и тела (65 мин)

6-й день: Классическое лечение грязью – лечебный душ – омолаживающая терапия для увлажнения лица (70 мин)



## CLUB HOTEL LOUTRAKI

Оздоровительный центр OASIS Body n' Soul Experince расположен в отеле CLUB HOTEL LOUTRAKI. Крытый бассейн, джакузи, тренажерный зал, сауна, хамам. Центр работает на базе продукции APIVITA. APIVITA – греческая компания, активно работающая в области натуральной косметики с 1979 года. В состав входят продукты пчеловодства (мед, прополис), экстракты различных растений и 100% чистые эфирные масла.

### EXPRESS FACE TREATMENTS

**Face Cleansing with Green Clay 25' 45€**  
Express face cleansing for deep purification of the skin with green clay. Green clay cleanses the pores in depth, while ground olive pits renew the outer layers of the skin, leaving it healthy and glowing. Ideal therapy for all skin types, especially for mixed and oily.

**Face Hydration with Cucumber 25' 45€**  
Express hydration treatment with cucumber. Plant extracts of cucumber and avocado give necessary vitamins and micronutrients to your skin as geranium essential oil tones the microcirculation and improves the skin's elasticity. Suitable for all skin types especially during periods of temperature change, when your skin needs extra hydration.

**Revitalizing Facial Treatment with Orange 25' 45€**  
Express treatment for radiance and revitalization of the skin with orange. A therapy that offers valuable nutrition and glow to dull, tired skin as it is rich in vitamins and essential oils. Ideal treatment for the face after dieting or for smokers, for a brighter, more rejuvenated complexion.

**Firming Treatment with Grape Seed 25' 45€**  
Express treatment for immediate firming of the skin with grape seed. Grapes, a rich source of polyphenols, have proven antioxidant and firming benefits. Polyphenols offer a firming and revitalizing action as they protect the collagen and elastin fibres of the tissues, the basic building blocks of the skin. Rejuvenate your skin instantly and effectively. Suitable for mature skins.

**Skin Food with Honey 25' 45€**  
Express treatment for nutrition and toning of the skin with honey. Greek honey, a product of high biological value, rich in micronutrients and amino acids, nourishes and moisturizes the skin in depth, leaving it healthy and refreshed. The vitamins aid in the reconstruction of the cells and protect against the damage caused by free radicals. Enjoy a unique therapy for all skin types.

**Eye Zone Treatment with Ginkgo Biloba 25' 65€**  
Revitalizing treatment for the sensitive area around the eyes with anti-aging protection and powerful anti-oxidant action. A therapy offered for the decongestion of the eye area thanks to ginkgo biloba, which activates the microcirculation of the blood and gets rid of black circles. Relax and revitalize your eyes.

### EXCLUSIVE FACE TREATMENTS

**The Exclusive Oasis Royal Facial 60' 100€**  
This unique treatment has been especially designed for OASIS by Apivot. Royal jelly ensures the queen bee's longevity, energy, stamina and reproductive capability. In cosmetic use royal jelly nourishes the skin and aids in the regeneration and rejuvenation of skin tissue, leading to a healthier, more beautiful complexion.

**Face Detox with Olive & Mastic 50' 80€**  
Treatment for the detoxification and exfoliation of the skin. Its action is based on ground olive pits that help renew the skin's cells, mastic which is known for its antiseptic and emollient properties and clay that detoxifies the skin in depth thanks to its cleansing properties. Ideal for all skin types, especially for mixed and oily.

**Revitalizing Facial Treatment 50' 85€**



Borage oil, one of the main ingredients of this treatment, is rich in fatty acids that rejuvenate, nourish and restore glow to dull, tired skin. With the combined use of plant oils and vitamins A, C, E and F, this treatment offers valuable nutrition and powerful antioxidant protection to your skin, making it the ideal treatment for smokers or people on a diet.

**Antioxidant Facial Treatment with Bio-olive & Tomato 50'**

**80€**

Tomato, rich in lycopene and vitamin C, protects the skin from free radical formation and slows down the aging process. Combined with organic olive oil, it nourishes and hydrates the skin in depth, offering powerful protection and promoting skin health. Suitable for those exposed to pollution, smoke or are deprived of a balanced diet.

**Anti-stress with Dittany of Crete 50'**

**90€**

APIVITA is the sole company using dittany of Crete for its emollient and anti-irritant properties. We have combined it with essential oils of lavender and magnolia that have valuable analgesic, antiseptic and relaxing properties. Suitable and effective treatment for calming irritated skin, offering balance and protecting the skin from developing redness and further irritations. Also ideal to improve mood thanks to the action of the essential oils.

**Total Lift Treatment with Red Wine 50'**

**90€**

Excellent treatment for face and eyes that offers instant firming and slows down premature aging of the skin. Essential oils of patchouli and orange, which aid in the rejuvenation of cells, grape extract, known for its toning and firming properties and wheat oil, with healing properties, are combined with specialised massage techniques on the face and neck, so that the results are visible from the first application.

**Men's Face Care with Calendula & Propolis 50'**

**95€**

In this treatment for men's skin we have combined the anti-irritant and soothing properties of calendula with moisturizing chamomile oil. Essential oils of sandalwood, sage and ylang-ylang offer antiseptic protection and soothing action, making this treatment an ideal treatment for the demands of men's skin.

**BODY TREATMENTS**

**Body Exfoliation with Olive 30'**

**60€**

Treatment for deep exfoliation and cleansing of the skin with olive. The olive grains exfoliate and soften the skin, removing dead skin cells and leaving the skin soft and smooth. A necessary preparation to open the pores and prepare the skin for any body treatment that may follow.

**Body Detox with Olive & Green Clay 40'**

**70€**

Exfoliating and detoxifying body treatment. After the exfoliation of the skin with olive grains, comes the application of a detoxifying mask with clay to remove skin impurities, allowing the skin to breathe and preparing it for any other slimming, firming or hydrating treatment that may follow.

**Lipolysis with Red & Black Pepper 70'**

**95€**

Natural and effective therapy for the holistic treatment of cellulite. A unique blend of essential oils tones blood circulation. Red and black pepper tone microcirculation and effectively aid in the process of lipolysis, while the seaweed detoxifies and firms the skin. For better and longer-lasting results we recommend the repetition of this treatment over 5 sessions.

**Algotherapy with Seaweed & Bitter Orange 90'**

**115€**

Intensive treatment to firm your skin with seaweed extracts, bitter orange and the natural action of essential oils. Suitable treatment for untoned, loose skin, especially after a period of dieting or pregnancy. For more effective firming action this treatment is recommended in combination with the Lipolysis with Red & Black Pepper treatment.

**Feet Cooling Treatment with Peppermint & Rosemary 40'**

**60€**

Cooling and refreshing treatment for tired feet. Dead Sea salts, rich in micronutrients and essential oils of bergamot, jasmine and orange, relax not only the feet but the entire body and the senses. Rosemary tones the microcirculation of the legs and feet, while mint freshens, cools and relaxes. The combination of specialised massage techniques and acupressure enable you to enjoy a unique, relaxing and complete foot treatment.

**MASSAGES**

**Relaxing face Massage 25'**

**50€**



Deeply restful face massage. Enjoy a relaxing massage with the natural scents of essential oils of lavender and sandalwood.

**Revitalizing Face Massage 25' 50€**

Deeply revitalizing face massage. Enjoy an energizing face massage with the natural scents of essential oils of orange and grapefruit.

**Deep Relaxation Body Massage 50' 75€**

Relaxing body massage that rids you of the tension and stress of the day. Rests the body and helps it regain lost energy.

**Express Relaxation Body Massage 25' 55€**

Give yourselves a little time to enjoy a quick relaxing massage that will give you energy to continue the day.

**Energy Body Massage 50' 75€**

Massage for well-being and toning of the body. Enjoy an energizing body massage with natural scents from the essential oils of citrus fruit.

**Sports massage 50' 85€**

Massage for athletes, ideal after exercise. Relaxes muscles and restores the body's natural rhythms.

**Cellulite Massage 25' 75€**

Fat dissolving massage for those areas prone to cellulite. Aromatherapy massage for a holistic treatment, featuring red and black pepper and a mixture of essential oils such as lemon, ivy and wild cypress tree to speed up the fat dissolving process. Recommended in combination with Lipolysis with Red & Black Pepper treatment.

**Thai Massage 50'/80' 80€/100€**

Massage with its origins in ancient Thai techniques, based on muscle contractions and extensions. Comfortable clothes must be worn for this massage which is given on a special floor mattress.

**Shiatsu Massage 50'/80' 80€/100€**

Massage technique to promote the positive flow of energy in the body through key pressure points. Relieves pains, sleeplessness and stress.

**Reflexology 25' 55€**

Massage based on applying finger pressure to the soles of the feet. Originates in the Far East and stimulates the smooth functioning of every organ of the body.

**Hot Stone Massage 50' 100€**

A mixture of essential oils selected to suit your needs, combined with the beneficial qualities of hot volcanic stones, will give you a sense of deep restfulness and revitalization.

**PACKAGES**

**Express Detox and Clarity 1h 35' 140€**

Face cleansing with green clay  
Body Detox with olive and green clay  
Express Relaxation Body Massage

**Anticellulite and Firming Package 2h 170€**

Body Exfoliation with Olive  
Cellulite Massage  
Lipolysis with Red & Black Pepper

**Bridal Package 4h 310€**

Face Cleansing with Green Clay  
Revitalizing Facial Treatment  
Relaxing Face Massage  
Body Exfoliation with Olive  
Algotherapy with Seaweed & Bitter Orange  
Deep Relaxation Body Massage



## Royal Olympian Spa & Thalasso

**ROYAL OLYMPIAN SPA & THALASSO**, награжденный как World's Leading Spa resort 2007 - World Travel Awards, находится на побережье Ионического моря, в западной части п-ова Пелопоннес, в отеле ALDEMAR OLYMPIAN VILLAGE.

Центр оснащен новейшим, самым совершенным оборудованием. Здесь Вы сможете восстановить свои силы и здоровье, получить огромный заряд бодрости духа и энергии, здесь Вы почувствуете полное слияние и гармонию с окружающей Вас природой. Высококвалифицированный и многоязычный персонал, теплое гостеприимство и дружеское расположение приумножат положительный эффект Вашего пребывания в центре.

Programme	Daily Treatments
<b>ANTI-CELLULITE</b> 4 treatments/day * A Body Peeling at the beginning of the programme	Every other day, alternating: AquaRoyal® and Aqua Stream
	Every other day, alternating: Air-Jet Bath and Thalaxion Bath
	Every other day, alternating: Cellu M-6 and Anti-Cellulite Massage
	Every other day, alternating: Slimming and Firming Seaweed Body Wraps
<b>BODY SHAPE</b> 4 treatments/day	Every other day, alternating: AquaRoyal® and Aqua Stream
	Every other day: Invigorating Air-Jet Bath
	Every other day, alternating: Pressotherapy and Thalaxion Bath
	Every other day, alternating: Invigorating Body Massage and Firming Body Wrap
<b>HARMONIA</b> 4 treatments/day	Every other day, alternating: Relaxing Aromatic Air-Jet Bath and Affusion Shower Massage (2 hands)
	Every other day, alternating: AquaRoyal® and Aqua Stream
	Every other day, alternating: Thai Massage, Ayurvedic Massage (Vishesh or Abhyanga) and Shirogriva® Massage
	Every other day, alternating: AquaRoyal®, Aqua Gym and Aqua Stream
<b>SLIMMING</b> 4 treatments/day	Every day: Relaxing Air-Jet Bath with slimming essential oils
	Every other day, alternating: Firming Massage and Cellu-M6
	Every day: Slimming Seaweed Body Wrap
	Every other day, alternating: AquaRoyal®, Aqua Gym and Aqua Stream
<b>VEIN TONE</b> 4 treatments/day	Every other day, alternating: AquaRoyal® and Aqua Stream
	Every other day, alternating: Air-Jet Bath " Vein Tone" and Thalaxion Bath
	Every other day, alternating: Seaweed Wrap "Special Legs" and Leg Massage for the improvement of the blood circulation
	Every day: Pressotherapy
<b>WELLNESS</b> 3 treatments/day	Every day: Seaweed Body Wrap with essential oils
	Every day: Air-Jet Bath Relax
	Every day, alternating: AquaRoyal® and Aqua Stream
	Every other day, alternating: Relaxing Massage and Seaweed Body Wrap

PROGRAMMES' Rates 2010				
	2 days or Weekend	4 days	6 days	Extra Day
<b>WELLNESS</b>	254 €	468 €	685 €	115 €
<b>BODY SHAPE</b>	254 €	468 €	685 €	115 €
<b>ANTI-CELLULITE</b>	273 €	510 €	748 €	125 €
<b>VEIN TONE</b>	274 €	518 €	756 €	126 €
<b>SLIMMING</b>	291 €	560 €	820 €	136 €
<b>HARMONIA</b>	381 €	720 €	1 015 €	169 €

Medical Consultation: 27,50 €

Nutritional Consultation: 27,50 €



## GALINI WELNESS SPA & RESORT

Отель GALINI WELNESS SPA & RESORT расположен в городке Каммена Вурла, в 170 км от Афин, на пути в Салоники. Этот курорт известен своими лечебными источниками, полезными больным подагрой, артритом, ревматизмом, невралгией. Славятся своей чистотой пляжи Каммена Вурла, не раз получавшие от международной организации GREENPEACE Голубое знамя.

### CHEMICAL ANALYSIS (per kg of thermal water)

- Anions: Chloride 8,3450 g, Bromine 0,0265 g, Iodine 0,000026 g, Sulphuric radical 0,7140 g,  $HPO_4$  0,000030 g,  $HCO_3$  0,5908g.
- Cations: Potassium 0,1636g, Sodium 3,9577g, Lithium 0,00046g, Ammonium 0,000008g, Calcium 0,6817g, Magnesium 0,2629g, Iron 0,00020g, Manganese 0,0013g.

Thermal water consists in chloral sodium enriched with natural Radon. Its (natural) temperature ranges from 33 degrees Celsius to 49 degrees Celsius and it contains from 100 to 350 MACHE units of Radon. It is odourless and brackish.

### THERAPEUTIC QUALITIES:

- Uric acid arthropathy (eg. podagra & neuroarthritis)
- Degenerative arthropathy (osteoarthritis or deforming arthritis)
- Spondyloarthropathies
- Spondyloarthritis
- Chronic Rheumatoid arthritis
- Rheumatic diseases in tendons and muscles
- Neuralgia & Ischialgia
- Stimulation of the Optical and auditory nerves
- Stimulation of the nervous system
- Neurofibral disorders & Psychoneurosis
- Glandular Disorders or Deficiencies (especially in ovaries: amenorrhea, dysmenorrhoea, infertility)
- Chronic gynaecological complaints
- Sometimes, bronchial asthma
- Arthritic/Neurological Eczema
- Allergic dermatologic disorders

### PACKAGES RATES:

Type	Name	Day	Description	Total Price in EURO
1 day programs	SPA SPECIAL	1 <sup>st</sup> day	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Rasul</li> <li>❖ Cleopatra cream bath</li> <li>❖ Royal Galini facial with grapes</li> <li>❖ Four hands massage (special)</li> </ul>	300,00
	THALASSO AQUA MARINE	1 <sup>st</sup> day	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lighter body exfoliation</li> <li>❖ "Himalayan" bath</li> <li>❖ Face hydration</li> <li>❖ Thalapack with seaweed</li> <li>❖ Detox massage</li> </ul>	255,00
	GALINI ANTI- STRESS	1 <sup>st</sup> day	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Relaxation bath with essential oils</li> <li>❖ Thermal classic fango</li> <li>❖ Body massage with essential oils</li> <li>❖ Fruit based nurturing &amp; hydration mask</li> </ul>	200,00



	<b>GALINI ENERGY</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hamam</li> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Sport massage</li> <li>❖ Reflexology</li> <li>❖ Face massage with essential oils</li> </ul>	<b>180,00</b>
<b>2 days programs</b>	<b>AQUA TONIC</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sauna</li> <li>❖ Thermal water pool</li> <li>❖ Celluante loss &amp; firming body choco treatment</li> <li>❖ Lymphodrainage massage</li> </ul>	<b>445,00</b>
		<b>2<sup>nd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fruit based nurturing &amp; hydration mask</li> <li>❖ "Himalayan" bath</li> <li>❖ Body massage with essential oil</li> <li>❖ Reflexology</li> <li>❖ Rose blossom treatment</li> </ul>	
	<b>ANTI-STRESS</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hamam</li> <li>❖ Vichy shower massage</li> <li>❖ Relaxation with essential oils</li> <li>❖ Thalapack with mud</li> </ul>	<b>425,00</b>
		<b>2<sup>nd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Face firming</li> <li>❖ Shiatsu</li> <li>❖ Cleopatra cream bath</li> <li>❖ Blowdry</li> </ul>	
	<b>ROYAL GALINI FOR 2</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Rasul</li> <li>❖ Hydrotherapy with essential oils</li> <li>❖ Four hands massage</li> <li>❖ Face chocotherapy</li> </ul>	<b>950,00</b>
		<b>2<sup>nd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Seaweed detox</li> <li>❖ Anti-stress back massage</li> <li>❖ Reflexology</li> <li>❖ Cleopatra cream bath</li> <li>❖ Pedicure</li> </ul>	
<b>3 days program</b>	<b>DETOX AND TONING</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Rasul</li> <li>❖ Detoxifying hydrotherapy with seaweeds</li> <li>❖ Detox &amp; Toning treatment</li> <li>❖ Detoxifying massage</li> </ul>	<b>630,00</b>
		<b>2<sup>nd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hamam</li> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Thalapack with seaweed</li> <li>❖ Lymfodrainage massage</li> </ul>	
		<b>3<sup>rd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Detoxifying hydrotherapy with seaweeds</li> <li>❖ Face hydration</li> <li>❖ Body massage with essential oils</li> <li>❖ Cleopatra Cream bath</li> </ul>	
	<b>ANTI-AGE</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Thermal water pool</li> <li>❖ Royal Galini facial</li> <li>❖ Hot stone massage</li> <li>❖ Celluante loss &amp; firming body chocolate tr-t</li> </ul>	<b>665,00</b>
		<b>2<sup>nd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Thermal water pool</li> <li>❖ Body exfoliation</li> <li>❖ Japanese lemon bath</li> <li>❖ Rose blossom treatment</li> </ul>	
		<b>3<sup>rd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Thermal water pool</li> <li>❖ Thermal classic fango</li> <li>❖ Special Galini aromatherapy</li> <li>❖ DNA caviar mask</li> </ul>	
		<b>RELAXING BEAUTY</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hamam</li> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Caracalla massage</li> </ul>



			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Body massage with essential oils</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Thermal water pool</li> <li>❖ Thermal classic fango</li> <li>❖ Vichy shower massage</li> <li>❖ Face lymphodrainage massage</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Rasul</li> <li>❖ Body massage with essential oils</li> <li>❖ Reflexology</li> </ul>	
<b>6 day program</b>	<b>GALINI BEAUTY SPECIAL</b>	<b>1<sup>st</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Rasul</li> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Cleansing and hydration facial</li> <li>❖ Lymfodrainage massage</li> </ul>	<b>1140,00</b>
		<b>2<sup>nd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Detox &amp; toning treatment</li> <li>❖ Detox massage</li> <li>❖ Pedicure</li> </ul>	
		<b>3<sup>rd</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hamam</li> <li>❖ Thalasso aqua therapy</li> <li>❖ Detox &amp; toning treatment</li> <li>❖ Reflexology</li> </ul>	
		<b>4<sup>th</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Body exfoliation</li> <li>❖ "Himalayan" bath</li> <li>❖ Thalapack with mud</li> <li>❖ Lymfodrainage massage</li> </ul>	
		<b>5<sup>th</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Hydrotherapy with essential oils</li> <li>❖ Body chocothepery</li> <li>❖ Fruit based nurturing &amp; hydration mask</li> <li>❖ Reflexology</li> </ul>	
		<b>6<sup>th</sup> day</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Detoxify with seaweeds</li> <li>❖ Lymfodrainage massage</li> <li>❖ Cleopatra cream bath</li> </ul>	



## THERMAE SYLLA SPA (Эвия)

Уникальность ТЕРМА СИЛЛА заключается в том, что на этой территории вот уже 3000 лет бьют источники целебной воды с небольшим содержанием лечебного радона. Его целебные свойства были известны с древних времен. Известно, что для лечения и восстановления сил местными целебными водами, бьющими из-под земли, пользовался римский военачальник Силлас, в честь которого эти воды и получили свое название. Сегодня после многочисленных исследований стало известно и признано международными конгрессами, что минеральные воды ТЕРМА СИЛЛА являются идеальными для лечения ревматических заболеваний, гинекологических и эндокринологических нарушений, болезней сердечно-сосудистой системы, а также для сохранения красоты. Все большее число воспользовавшихся восстановительными программами наслаждается положительными результатами водолечения. Обретение бодрости и душевного равновесия помогает эффективно решать любые ежедневные проблемы.

### ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВОДЫ

Характеристика: вода с содержанием минеральных солей

Физико-химические константы:	Химический анализ	В 1 кг воды содержится	Химический анализ	В 1 кг воды содержится
Температура: 40,5*С	Катионы		Анионы	
Плотность: 15/15 1,02209	Калий (K)	0,397400 гр.	Хлор (Cl)	16,62900 гр.
Электролитная проводимость x 18: 0,04031	Натрий (Na)	9,001000 гр.	Бром (Br)	0,032500 гр.
Сниженность точки коагуляции: -1,67*С	Литий (Li)	0,000100 гр.	Йод (J)	0,000011 гр.
Осмотическое давление: 28,8	Аммоний (NH <sub>4</sub> )	0,000300 гр.	Сульфатный	
Радон: 0,58 Mache units	Кальций (Ca)	1,454000 гр.	Ион (SO <sub>4</sub> )	1,009200 гр.
Водородный показатель pH: 6.75	Магний (Mg)	0,305700 гр.	Гидрофосфатный ион (HPO <sub>4</sub> )	0,000028 гр.
	Железо (Fe)	0,000250 гр.	Гидрокарбонатный ион (HCO <sub>3</sub> )	0,542200 гр.
	Марганец (Mn)	0,000004 гр.		
	Алюминий (Al)	0,000080 гр.		

### ***THERAPEUTIC INDICATIONS OF BATH THERAPY***

*(Duration of bath: generally 15-20 minutes, accompanied also by 15-20 minutes of rest. The water temperature and the time are defined by the doctors of Thermae Sylla Spa Wellness Hotel).*

- ✓ Degenerative arthropathies (chronic and deforming cases )
- ✓ Chronic Rheumatism
- ✓ Spondylo-arthritis (chronic and ankylosing cases )
- ✓ Neuritis
- ✓ Lumbago
- ✓ Sciatica
- ✓ Post-traumatic deformities and ankyloses
- ✓ Peripheral neuritis (neuralgia - myalgia)
- ✓ Tendon complaints
- ✓ Chronic gynecological complaints (salpingitis, endometrial infections, ovarian deficiency, leucorrhoea, as well as some cases of sterility – use of baths and vaginal douches)
- ✓ Circulatory complaints (peripheral circulatory deficiency – due to carbon dioxide, use of some bath types)
- ✓ Endocrinological cycle disorders (due to the revitalizing effect of radon)
- ✓ The thermal water swimming pool is to be used only after consultation with the spa doctor (intense energetic hydrokinesitherapy)
- ✓ Beauty and rejuvenation



*~ 6 DAY SPA-7 NIGHTS ~*



**Rates 2010**

7 overnights & half-board & 4 Spa Treatments daily for 6 days

ROOM TYPE	MID 06/04-14/06 01/10-31/10	HIGH 15/06-15/07 01/09-30/09	HIGH HIGH 18/12-01/01 &01/04-06/04 16/07-31/08
Double standard	1118	1242	1392
Single standard	1500	1716	1929
Twin Sea View	1195	1358	1507
Single Sea View	1654	1947	2160
Junior Suite (per unit)	3457	4002	4499
Executive Suite (per unit)	3659	4255	4785
Presidential Suite (per unit)	3965	4634	5214

SUPPLEMENTS per person:			
Thermal Prevention & Wellbeing	161	161	179
Elegance Harmony	289	289	322
Thermal Classic cure	241	241	268
Accompanying adult person without Spa program	509	633	715
Adult over 12 years of age sharing room with Spa program	965	1052	1177
One Child up to 12 years of age sharing room (excluding Spa)	Free of charge	Free of charge	Free of charge
Baby cot for infant 0-2 years of age in parent's room(excluding meals)	Free of charge	Free of charge	Free of charge

Release Period	7	14	21

Above rates are quoted in EURO per person, per package are inclusive of all legal taxes, medicinal taxes and VAT.

***6 DAY SPA-7 NIGHTS ~ PACKAGE INCLUDES:***

- 7 night accommodation , 4 Spa treatments, per person daily for 6 days, to be selected from our Spa program “ego therapy” in page 2
- Medical consultation and supervision during spa opening hours
- Use of the indoor swimming pool (100% medicinal water at 30-32°C) and the outdoor swimming pool (50% medicinal water – 50% sea water at 28-30°C), both equipped with Jacuzzi, wild water rapid, air bubbles, bel high jet and whirlpool.
- Use of fully-equipped gym.
- Daily American **Buffet breakfast** with low calorie corner, **Buffet or Menu lunch** to vary every day
- Bathrobes and slippers in the room.
- Afternoon turn-down housekeeping service daily.
- Welcome drink upon arrival
- VIP fruit basket, flower arrangement, mineral water, bottle of house wine in all the suites upon arrival.
- **FREE: TRANSFER AIRPORT-HOTEL-AIRPORT (valid for booking minimum 2 persons).**



**ADDED VALUE**

- Free bottle of local sparkling wine for birthdays, honeymooners and wedding anniversaries

**SPA PROGRAMS**

**Ego therapy: Vacation with just one destination...your self!**

(included in your terms of stay)

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Anti-stress massage
- Local body mud application
- Local seaweed

- Fitobalnea relaxing
- Farmer steam-bath
- Volcano steam-bath
- Thin rain shower
- Basic manicure

With a small supplement you may choose one of the three Spa programs below, for a wider selection.

**Thermal Prevention & Wellbeing : A Spa experience that you never had before !**

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Anti-stress massage
- Local seaweed

- Fitobalnea anti-cellulite
- Farmer steam-bath
- Reflexology
- Thin rain shower

- Thalassa vita
- Thermal aromatherapy -massage
- Thermal mud face treatments
- Basic manicure
- Cleopatra's bath

**Elegance Harmony: A trip to Harmony that awakes all senses...**

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Anti-stress massage
- Local body mud application

- Fitobalnea soothing
- Farmer steam-bath
- Reflexology
- Thin rain shower

- Face & body tightening
- Thermal hydro massage CO2
- Volcano steam-bath
- Slimming & tonic massage
- Cleopatra's bath

**Thermal Classic Cure : Feel the Magic of Thermal water & Mud.**

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Reflexology
- Volcano steam-bath

- Fitobalnea relaxing
- Farmer steam-bath
- Facial Aroma-therapy massage
- Thin rain shower
- Olive wonder

- Total body mud therapy
- Full body massage
- Kraxenofen
- Energetic salt therapy

Each of the above Spa programs begins with a medical consultation from our doctor who will tailor the Spa programs to each individual's needs.

Also available are a range of a la carte treatments & therapies to compliment your selected Spa program.



**~ 12 DAY SPA-14 NIGHTS ~**



**Rates 2010**

14 overnights & half-board & 4 Spa Treatments daily for 12 days

ROOM TYPE	MID 06/04-14/06 01/10-31/10	HIGH 15/06-15/07 01/09-30/09	HIGH HIGH 18/12-01/01 &01/04-05/04 16/07-31/08
Double standard	2202	2450	2785
Single standard	2964	3398	3857
Twin Sea View	2356	2681	3016
Single Sea View	3228	3860	4319
Junior Suite (per unit)	6842	7934	9001
Executive Suite (per unit)	7249	8440	9570
Presidential Suite (per unit)	7859	9199	10428

SUPPLEMENTS per person:			
Thermal Prevention & Wellbeing	313	313	357
Elegance Harmony	561	561	642
Thermal Classic cure	468	468	535
Accompanying adult person without Spa program	1017	1264	1430
Adult over 12 years of age sharing room with Spa program	1897	2071	2356
One Child up to 12 years of age sharing room (excluding Spa)	Free of charge	Free of charge	Free of charge
Baby cot for infant 0-2 years of age in parent's room(excluding meals)	Free of charge	Free of charge	Free of charge

Release Period	7	14	21

Above rates are quoted in EURO per person, per package are inclusive of all legal taxes, medicinal taxes and VAT.

**12 DAY SPA-14 NIGHTS ~ PACKAGE INCLUDES:**

- 14 nights accommodation ,4 Spa treatments, per person daily for 12 days, to be selected from our Spa program "ego therapy" in page 2
- Medical consultation and supervision during spa opening hours
- Use of the indoor swimming pool (100% medicinal water at 30-32°C) and the outdoor swimming pool (50% medicinal water – 50% sea water at 28-30°C), both equipped with Jacuzzi, wild water rapid, air bubbles, bel high jet and whirlpool.
- Use of fully-equipped gym.
- Daily American **Buffet breakfast** with low calorie corner, **Buffet or Menu lunch** to vary every day,
- Bathrobes and slippers in the room.
- Afternoon turn-down housekeeping service daily.
- Welcome drink upon arrival
- VIP fruit basket, flower arrangement, mineral water, bottle of house wine in all the suites upon arrival.
- **FREE: TRANSFER AIRPORT-HOTEL-AIRPORT (valid for booking minimum 2 persons).**

**ADDED VALUE**

- Free bottle of local sparkling wine for birthdays, honeymooners and wedding anniversaries



### SPA PROGRAMS

#### **Ego therapy: Vacation with just one destination...your self!**

(included in your terms of stay)

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Anti-stress massage
- Local body mud application
- Local seaweed

- Fitobalnea relaxing
- Farmer steam-bath
- Volcano steam-bath
- Thin rain shower
- Basic manicure

With a small supplement you may choose one of the three Spa programs below, for a wider selection.

#### **Thermal Prevention & Wellbeing : A Spa experience that you never had before !**

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Anti-stress massage
- Local seaweed

- Fitobalnea anti-cellulite
- Farmer steam-bath
- Reflexology
- Thin rain shower

- Thalassa vita
- Thermal aromatherapy -massage
- Thermal mud face treatments
- Basic manicure
- Cleopatra's bath

#### **Elegance Harmony: A trip to Harmony that awakes all senses...**

Spa program with 4 treatments daily) to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Anti-stress massage
- Local body mud application

- Fitobalnea soothing
- Farmer steam-bath
- Reflexology
- Thin rain shower

- Face & body tightening
- Thermal hydro massage CO2
- Volcano steam-bath
- Slimming & tonic massage
- Cleopatra's bath

#### **Thermal Classic Cure : Feel the Magic of Thermal water & Mud.**

Spa program with 4 treatments daily to be selected among the following:

- Body peeling
- Aqua bike
- Reflexology
- Volcano steam-bath

- Fitobalnea relaxing
- Farmer steam-bath
- Facial Aroma-therapy massage
- Thin rain shower
- Olive wonder

- Total body mud therapy
- Full body massage
- Kraxenofen
- Energetic salt therapy

Each of the above Spa programs begins with a medical consultation from our doctor who will tailor the Spa programs to each individual's needs.

Also available are a range of a la carte treatments & therapies to compliment your selected Spa program.